МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 36»

г. Новокузнецк, ул. Олимпийская, 20 61-27-13

Программа принята
к работе педагогическим
советом школы
Протокол №_ от_____ 20__г.

Программа рассмотрена ШМО
Протокол № ___от_____201__г.
Руководитель_____

Утверждаю:
Директор МБОУ «СОШ № 36»
Хрипливец Е.В.
20__г.
Подписано цифровой подписью: Хрипливец Евгения Владимировна
Дата: 2021.03.09 16:10:17 +07'00'

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«ЮНАРМИЯ»

(5 класс)

Составитель программы:

_____
_____
_____
_____
_____

Новокузнецкий ГО, 2020

ПЛАНИРУЕМЫЕ ЛИЧНОСТНЫЕ И МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ

РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ЮНАРМИЯ»

Личностные результаты:

- осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные результаты:

Регулятивные УУД:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные УУД:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;

- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернет-ресурсами.

Коммуникативные УУД:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА «ЮНАРМИЯ»

Военно-историческая подготовка (4 часа)

Ратные страницы история Вооруженных Сил России. Профессия – Родину защищать. Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны.

Прикладная физическая подготовка (9 часов)

Упражнения для развития общей выносливости. Порядок преодоления полосы препятствий по этапам. Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине

Строевая подготовка (6 часов)

Строевые приёмы и движения без оружия. Выход из строя и возвращение в строй. Выполнение воинского приветствия в строю. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Подход к начальнику и отход от него. Движение строевым шагом.

Огневая подготовка (3 часа)

Вооружение и боевая техника Вооруженных Сил России. Приемы и правила метание ручных гранат. Приемы и правила стрельбы.

Медицинская подготовка (5 часов)

Оказание первой медицинской помощи. Транспортировка «раненых»

Основы комплексной безопасности (2 часа)

Правила пожарной безопасности. Порядок действий по ним. Безопасность на водоёмах. Правила поведения в экстремальной ситуации.

Средства индивидуальной защиты (5 часов)

Радиационная, химическая, биологическая защита. Отработка навыков пользования противогазом и средствами индивидуальной защиты.

ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

Основной формой организации занятии по курсу является групповое занятие. Занятия могут быть организованы также в формах: практической работы, игры, конкурса, соревнования, викторины, тренировки.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ «ЮНАРМИЯ»

№	Дата проведения		Раздел/тема	Количество часов	Примечание
	По плану	По факту			
1			Ратные страницы история Вооруженных Сил России	1	
2			Профессия – Родину защищать	1	
3			Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны	1	
4			Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны	1	
5			Упражнение для развития общей выносливости	1	
6			**Практическое занятие.** Упражнение для развития общей выносливости	1	
7			Порядок преодоления полосы препятствий по этапам	1	
8			**Практическое занятие.** Порядок преодоления полосы препятствий	1	
9			Силовая подготовка.	1	
10			**Практическое занятие.** Силовая подготовка	1	
11			Подтягивание на перекладине	1	
12			**Практическое занятие.** Силовая подготовка. Подтягивание на перекладине	1	
13			**Практическое занятие.** Упражнение для развития общей выносливости	1	
14			Строевые приёмы и движения без оружия	1	
15			**Практическое занятие.** Выход из строя и возвращение в строй	1	
16			**Практическое занятие.** Выполнение воинского приветствия в строю	1	
17			**Практическое занятие.** Выполнение воинского приветствия	1	

			на месте и в движении		
18			**Практическое занятие.** Подход к начальнику и отход от него	1	
19			**Практическое занятие.** Движение строевым шагом	1	
20			Вооружение и боевая техника Вооруженных Сил России	1	
21			Приемы и правила метание ручных гранат	1	
22			Приемы и правила стрельбы	1	
23			Оказание первой медицинской помощи	1	
24			**Практическое занятие.** Оказание первой медицинской помощи	1	
25			Оказание первой медицинской помощи в экстремальной ситуации	1	
26			Транспортировка «раненых»	1	
27			**Практическое занятие.** Транспортировка «раненых»	1	
28			Правила пожарной безопасности	1	
29			Безопасность на водоёмах. Правила поведения на воде.	1	
30			Радиационная, химическая, биологическая защита от оружия массового поражения	1	
31			**Правила** пользования противогазом и ОЗК	1	
32			**Практическое занятие.** «Отработка навыков пользования противогазом и ОЗК»	1	
33			**Правила пользования средствами индивидуальной защиты в экстремальных ситуациях**	1	
34			**Практическое занятие.** «Отработка навыков пользования средствами индивидуальной защиты	1	
			ИТОГО: 34 часа		