Подписано цифровой подписью:
Хрипливец Евгения Владимировна
Дата: 2021.02.17 13:39:12 +07'00'

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ № 36»
Е.В.Хрипливец
«01» сентября 2020г.
(Пр. № 27,от 01.09.2020г.)

РЕЖИМ
занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 36»

Рассмотрено:
на педагогическом совете
протокол № 1 от « 28» августа 2020г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 36» (далее – образовательное учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.
1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

II. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в последующий за выходным днем рабочий день.
2.2. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 35 недель во 2-8,10 классах; 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-х классах – 33 недели.
2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
2.4. После окончания каждой четверти следуют каникулы. В первых классах в феврале устанавливаются дополнительные каникулы.
2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, даты начала и окончания четвертей, полугодий, продолжительность четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

II. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.
3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 08.00 ч.
3.4. Расписание звонков:

Первая смена

	Время урока	Перемена
1 урок	8.00 - 8.45	10
2 урок	8.55 – 9.40	20
3 урок	10.00- 10.45	20
4 урок	11.05- 11.50	15
5 урок	12.05- 12.50	15
6 урок	13.05- 13.50	10
7 урок	14.00-14.45	10
8 урок	14.55-15.40	

ПЕРВЫЕ КЛАССЫ (первое полугодие)

	Время урока	Перемена
1 урок	8.00-8.35	15
2 урок	8.50-9.25	
Динамическая пауза	9.25-10.05	40
3 урок	10.05 -10.40	20
4 урок	11.00- 11.35	15
5 урок	11.50-12.25	

ПЕРВЫЕ КЛАССЫ (второе полугодие)

	Время урока	Перемена
1 урок	8.00-8.40	10
2 урок	8.50-9.30	
Динамическая пауза	9.30-10.10	40
3 урок	10.10 -10.50	20
4 урок	11.10- 11.50	15
5 урок	12.05-12.45	

Внеурочная деятельность

	Время урока	Перемена
1 урок	12.05- 12.50	15
2 урок	13.05- 13.50	10
3 урок	14.00-14.45	10
4 урок	14.55-15.40	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

III. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ осуществляется деление класса на группы.
4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы учащихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.
4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

IV. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.