

МЕНЮ
на 19.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Апельсин 150			
Жаркое с мясом (говядина) 280			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с облепихой 200			
Итого:		120,00	84,26
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100			249,90
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 200			263,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		115,00	689,18
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 250			
Жаркое п/ф с мясом (говядина) 240			261,60
Пюре фруктовое 1/125 гр			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с облепихой 200			
Итого:			345,86
Начальная школа - Обед			
Картофельное пюре (брусочек) 150			135,04
Кукуруза консервированная,60			40,80
Пюре фруктовое 1/125 гр			
Рыба запеч. под сырно-овощной шапкой(минтай)90			245,34
Сок фруктовый 200			76,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			705,04
Свободный выбор			
Супы			
Говядина тушеная 15		8,00	
Сметана 10		4,00	
Щи из свежей капусты (помидор) 250		8,00	
Напитки			
Отвар из сухофруктов 200		10,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Пицца с томатами (карбонад) 100		43,00	212,58
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная пшённая жидкая 250		29,00	354,50
Салаты			
Икра кабачковая 60		16,00	57,12
Маринад " Чудесный " 100		10,00	126,90
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Вторые блюда			
Горбуша зап. с сыром сметаной 90		109,00	193,30
Гуляш из говядины 50/50		83,00	210,45
Жаркое с мясом (говядина) 240		109,00	261,60
Сосиска отварная 60		58,00	139,26
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120		125,00	300,40
Соуса			

Соус томатный 50		7,00	
------------------	--	------	--

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____

МЕНЮ
на 19.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Напиток апельсиновый 200			67,42
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	239,02
Льготный комплекс 2			
Компот из вишни 200			67,72
Суп куриный с вермишелью,250			154,50
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		50,00	294,22
Льготный комплекс 3			
Каша молочная манная 200			215,30
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Напиток из черной смородины 200			59,16
Спагетти отварные 100			131,61
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	840,15
Льготный комплекс 4			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	442,09
Льготный комплекс 5			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140			429,83
Картофельное пюре 100			89,96
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Сок фруктовый 200			76,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с облепихой 200			
Итого:		150,00	879,39
Льготный комплекс 6			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	442,09

Зав. производством
Отв. за питание

/