

МЕНЮ
на 01.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30			75,66
Груша 150			54,90
Какао с молоком 200			130,69
Масло сливочное 20			
Омлет натуральный 200			293,60
Итого:		120,00	554,85
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Бефстроганов 50/50			260,00
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Рис отварной 200			292,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		115,00	836,06
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 220			
Батон 30			75,66
Кофейный напиток на молоке 200			152,00
Масло шоколадное 15			99,15
Омлет натуральный 150			220,20
Итого:			547,01
Начальная школа - Обед			
Биточек из птицы Золотистый 90			247,20
Икра кабачковая 60			57,12
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Компот из сухофруктов 200			110,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			872,95
Свободный выбор			
Супы			
Говядина тушеная 15		8,00	
Свекольник 250		9,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Компот из сухофруктов 200		8,00	110,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка творожная 100		30,00	
Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 100		41,00	208,51
Хачапури "Имеритинские" 100		44,00	279,70
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		17,00	135,04
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Омлет с маслом 105/5		56,00	
Салаты			
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Салат Утренний" 80		34,00	
Вторые блюда			
Колбаса отварная 60		61,00	172,90
Котлета из птицы "Золотой гребешок" 90		110,00	337,20
Котлеты, биточки, шницели из свинины 90		65,00	315,75
Минтай "Аппетитный" 150		65,00	230,50
Печень гов. запеченная с луком 60/10		64,00	145,30
Поджарка из говядины 65		90,00	202,26
Свинина зап. с луком и сыром 60/30		94,00	375,32
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 01.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	345,08
Льготный комплекс 2			
Говядина отварная 20			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Суп картофельный с горохом 250			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		50,00	182,00
Льготный комплекс 3			
Какао с молоком 200			130,69
Компот из изюма 200			86,70
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Омлет с маслом 105/5			
Рис отварной 100			146,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	644,67
Льготный комплекс 4			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	481,80
Льготный комплекс 5			
Биточки из птицы с овощами 60			
Какао с молоком 200			130,69
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Компот из изюма 200			86,70
Омлет с маслом 105/5			
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		150,00	555,15
Льготный комплекс 6			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	481,80

Зав. производством

Отв. за питание

/