

МЕНЮ
на 01.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Биточек мясной "Пионерский" 100			235,30
Маринад " Чудесный " 100			126,90
Рис отварной 180			262,80
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		120,00	785,26
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Биточек из птицы Нежный 100			259,77
Картофельное пюре 180			162,23
Сок фруктовый 200			76,00
Соус томатный 30			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		115,00	570,00
Начальная школа - Завтрак			
Биточек "Пионерский" пром. п/ф 90			235,62
Маринад " Чудесный " 60			74,37
Рис отварной 150			219,00
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			701,25
Начальная школа - Обед			
Апельсин 220			
Борщ (п/ф) с мясом(лопатка), сметаной 200/10/10			134,49
Горбуша запеч с сыром 90			120,87
Картофельное пюре (брусочек) 150			135,04
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 50			90,65
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			607,53
Свободный выбор			
Супы			
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10		25,00	87,90
Напитки			
Отвар из сухофруктов 200		10,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Пицца с томатами(колбаса вар) 100		43,00	208,51
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		17,00	135,04
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Рис припущенный с томатом 150		20,00	204,30
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		25,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		40,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		27,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		28,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35		34,00	
Пирожное бисквитное "Нирро ВО" 1/32		31,00	
Салаты			
Икра кабачковая 60		16,00	57,12
Маринад " Чудесный " 100		10,00	126,90
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Вторые блюда			
Биточек из птицы Золотистый 90		98,00	247,20

Биточек с омлетом(гов,свин) 60		69,00	234,46
Бифштекс Домашний(гов) 60		73,00	180,72
Котлета Пеструшка "(птица) 60		65,00	180,50
Печень гов.по-деревенски 60		41,00	119,12
Свинина отварная 60		92,00	319,70
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120		125,00	300,40
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

_____ / _____
_____ / _____

МЕНЮ
на 01.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		40,00	239,42
Льготный комплекс 2			
Борщ с картофелем 250			
Говядина отварная 10			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		50,00	126,48
Льготный комплекс 3			
Биточки из птицы с овощами 60			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Картофель отварной 100			90,43
Каша молочная рисовая 200			197,13
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	628,18
Льготный комплекс 4			
Биточки из птицы с овощами 60			
Картофель отварной 100			90,43
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	195,36
Льготный комплекс 5			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Картофельное пюре 100			89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 60			133,90
Минтай запеченный с луком 50/10			112,80
Рис отварной 100			146,00
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	795,63
Льготный комплекс 6			
Биточки из птицы с овощами 60			
Картофель отварной 100			90,43
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	195,36

Зав. производством

Отв. за питание

_____ /
_____ /