

МЕНЮ
на 01.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35			90,82
Каша молочная ячневая вязкая 250			339,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		135,00	558,75
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Икра кабачковая 60			57,12
Мясо тушёное (свинина) 100			322,85
Рис отварной 200			292,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		130,00	837,16
Начальная школа - Завтрак			
Каша молочная ячневая вязкая 200			230,82
Пюре фруктовое 1/125 гр			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:			359,75
Начальная школа - Обед			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Глов с мясом(говядина) 250			567,40
Пюре фруктовое 1/125 гр			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
Яблоко 240			
Итого:			997,39
Свободный выбор			
Супы			
Говядина тушеная 15		8,00	
Сметана 10		4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250		7,00	
Напитки			
Отвар из сухофруктов 200		8,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		39,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		33,00	
Хачапури "Имеритинские" 100		45,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Пюре гороховое 150		10,00	210,00
Рис отварной 150		19,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная пшённая жидкая 250		29,00	354,50
Салаты			
Маринад " Чудесный " 100		10,00	126,90
Салат из свёклы с сыром чесноком 100		22,00	
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 90		110,00	337,20
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60		44,00	210,50
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

МЕНЮ
на 01.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
Итого:		40,00	359,73
Льготный комплекс 2			
Поджарка из свинины 65			283,36
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	534,29
Льготный комплекс 3			
Каша молочная рисовая 200			197,13
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Рис отварной 100			146,00
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Щи из свежей капусты с картофелем 200			
Итого:		110,00	740,16
Льготный комплекс 4			
Поджарка из свинины 65			283,36
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	534,29
Льготный комплекс 5			
Каша молочная ячневая вязкая 200			230,82
Компот из сухофруктов 200			110,00
Плов с мясом (говядина) 200			421,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
Итого:		150,00	1 102,48
Льготный комплекс 6			
Поджарка из свинины 65			283,36
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	534,29

Зав. производством

Отв. за питание

_____ /