

МЕНЮ
на 02.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Биточек мясной "Пионерский" 100			235,30
Маринад " Чудесный " 100			126,90
Рис отварной 180			262,80
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		120,00	785,26
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Биточек из птицы Нежный 100			259,77
Картофель отварной 200			180,81
Сок фруктовый 200			76,00
Соус томатный 30			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		115,00	588,58
Начальная школа - Завтрак			
Биточек "Пионерский" пром. п/ф 90			235,62
Маринад " Чудесный " 60			74,37
Рис отварной 150			219,00
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			701,25
Начальная школа - Обед			
Апельсин 220			
Борщ (п/ф) с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Горбуша запеч с сыром 90			120,87
Картофельное пюре (брусочек) 150			135,04
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 50			90,65
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			607,53
Свободный выбор			
Супы			
Суп картофельный с горохом 250		7,00	
Напитки			
Компот из изюма 200		10,00	86,70
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Булочка с шоколадом 50		36,00	
Булочка сырная 75		32,00	189,30
Пирожок с картофелем, луком 100		9,00	
Пирожок с печенью гов. и луком 60		29,00	
Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 100		41,00	208,51
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Картофельное пюре 150		17,00	135,04
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Омлет с маслом 105/5		56,00	
Салаты			
Маринад свекольный 100		8,00	
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

МЕНЮ
на 02.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		40,00	239,42
Льготный комплекс 2			
Борщ с картофелем 250			
Говядина отварная 10			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		50,00	126,48
Льготный комплекс 3			
Биточки из птицы с овощами 60			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Картофель отварной 100			90,43
Каша молочная рисовая 200			197,13
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	628,18
Льготный комплекс 4			
Биточки из птицы с овощами 60			
Картофель отварной 100			90,43
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	195,36
Льготный комплекс 5			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Картофельное пюре 100			89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур) 60			133,90
Минтай запеченный с луком 50/10			112,80
Рис отварной 100			146,00
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	795,63
Льготный комплекс 6			
Биточки из птицы с овощами 60			
Картофель отварной 100			90,43
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	195,36

Зав. производством

Отв. за питание

_____ /
_____ /