

МЕНЮ
на 03.04.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|--|--------------|---------------|---------------------|
| Комплекс "Гимназический" | | | |
| Батон 30 | | | 75,66 |
| Груша 150 | | | 54,90 |
| Запеканка из творога с соусом шоколадным 200 | | | 438,40 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Итого: | | 135,00 | 623,44 |
| Комплекс "Старшеклассник 1" | | | |
| Картофельное пюре 200 | | | 180,20 |
| Компот из вишни 200 | | | 67,72 |
| Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 90/30 | | | 250,25 |
| Хлеб пшеничный 30 | | | 72,00 |
| Итого: | | 130,00 | 570,17 |
| Начальная школа - Завтрак | | | |
| Батон 30 | | | 75,66 |
| Десерт Bio Nergu, 100 | | | 60,00 |
| Запеканка из творога с соусом шоколадным 150 | | | 328,80 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Яблоко 170 | | | |
| Итого: | | | 518,94 |
| Начальная школа - Обед | | | |
| Десерт Bio Nergu, 100 | | | 60,00 |
| Напиток витаминизированный 200 | | | 72,40 |
| Рис отварной 150 | | | 219,00 |
| Рыба тушёная с овощами (форель) 90 | | | 138,31 |
| Суп картофельный с говядиной, 200/10 | | | 131,68 |
| Хлеб пшеничный 45 | | | 108,00 |
| Хлеб ржаной 40 | | | 72,52 |
| Итого: | | | 801,91 |
| Свободный выбор | | | |
| Супы | | | |
| Говядина тушеная 15 | | 8,00 | |
| Сметана 10 | | 4,00 | |
| Щи из свежей капусты (помидор) 250 | | 8,00 | |
| Напитки | | | |
| Компот из вишни 200 | | 21,00 | 67,72 |
| Сок фруктовый т/п 0,2 200 | | 39,00 | 76,00 |
| Чай с сахаром 200 | | 3,00 | 54,48 |
| Хлеб | | | |
| Хлеб пшеничный 25 | | 3,00 | 60,00 |
| Гарниры | | | |
| Капуста тушеная 150 | | 12,00 | 148,90 |
| Макароны отварные 150 | | 16,00 | 197,67 |
| Рис отварной 150 | | 19,00 | 219,00 |
| Молочные блюда | | | |
| Запеканка "Творожная сказка" 75 | | 45,00 | |
| Кондитерские изделия | | | |
| Батончик "Джумка" | | 40,00 | |
| Батончик-суфле "Banana bar", 1/35 | | 27,00 | |
| Батончик шоколадный в ассортименте, 1/30 | | 20,00 | |
| Вафли 25 | | 8,00 | |
| Вафли Yota в молочной глазури, 1/40 | | 49,00 | |
| Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5 | | 20,00 | |
| Вафли "Яшкино", 1/40 | | 33,00 | |
| Гематоген "Бонди", 1/40 | | 22,00 | |
| Мармелад жевательный с витаминами, 1/30 | | 23,00 | |
| Пюре фруктовое 1/125 гр | | 55,00 | |
| Салаты | | | |
| Салат "Аппетитный" 100 | | 11,00 | |
| Вторые блюда | | | |
| Говядина отварная 60 | | 99,00 | 192,73 |
| Минтай зап. с сыром и сметаной 100 | | 72,00 | 154,40 |
| Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 90/30 | | 63,00 | 250,25 |
| Филе птицы запеченное с помидором 90 | | 122,00 | 316,08 |

Соуса

| | | | |
|---------------------|--|-------|--|
| | | | |
| Молоко сгущенное 30 | | 14,00 | |
| Соус томатный 50 | | 7,00 | |

Зав. производством

Отв. за питание

/
/

МЕНЮ
на 03.04.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|--|-------|---------------|---------------|
| Льгота 1/обед | | | |
| Компот из вишни 200 | | | 67,72 |
| Суп картофельный с говядиной,200/10 | | | 131,68 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Итого: | | 40,00 | 247,40 |
| Льготный комплекс 2 | | | |
| Картофельное пюре 100 | | | 89,96 |
| Компот из вишни 200 | | | 67,72 |
| Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30 | | | 164,35 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Итого: | | 75,00 | 370,03 |
| Льготный комплекс 3 | | | |
| Горячий шоколад,200 | | | 100,80 |
| Картофельное пюре 100 | | | 89,96 |
| Каша молочная пшённая жидкая 200 | | | 225,86 |
| Компот из кураги 200 | | | 96,00 |
| Суп картофельный с говядиной,200/10 | | | 131,68 |
| Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30 | | | 164,35 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Итого: | | 110,00 | 856,65 |
| Льготный комплекс 4 | | | |
| Картофельное пюре 100 | | | 89,96 |
| Компот из вишни 200 | | | 67,72 |
| Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30 | | | 164,35 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Итого: | | 75,00 | 370,03 |
| Льготный комплекс 5 | | | |
| Запеканка "Творожная сказка" 75 | | | |
| Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50 | | | 112,00 |
| Напиток витаминизированный 200 | | | 72,40 |
| Рис отварной 100 | | | 146,00 |
| Суп картофельный с говядиной,200/10 | | | 131,68 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Чай с сахаром 200 | | | 54,48 |
| Итого: | | 150,00 | 564,56 |
| Льготный комплекс 6 | | | |
| Картофельное пюре 100 | | | 89,96 |
| Компот из вишни 200 | | | 67,72 |
| Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30 | | | 164,35 |
| Хлеб пшеничный 20 | | | 48,00 |
| Итого: | | 75,00 | 370,03 |

Зав. производством

Отв. за питание

/