

**МЕНЮ**  
на 04.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Блинчики (п/ф) с маслом 90/10			
Каша молочная ячневая вязкая 250			339,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>467,93</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Икра кабачковая 60			57,12
Мясо тушёное (свинина) 100			322,85
Рис отварной 200			292,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>837,16</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Блинчики (п/ф) с маслом 90/10			
Каша молочная ячневая вязкая 200			230,82
Коктейль из фруктов и злаков "J7"1/300			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>			<b>359,75</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Апельсин 220			
Коктейль из фруктов и злаков "J7"1/300			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Плов с мясом (говядина, рис пропарен) лопатка 250			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Щи с мясом(лопатка), сметаной, 200/10/10			235,73
<b>Итого:</b>			<b>429,99</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Щи вегетарианские со сметаной 250		11,00	106,00
<b>Напитки</b>			
Напиток лимонный 200		10,00	26,16
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Колбаса, запеченная в тесте 100		56,00	267,55
Пирожок с картофелем, луком 100		9,00	
Хачапури "Имеритинские" 100		44,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Рис отварной 150		20,00	219,00
Смак" (рис с овощами) 150		26,00	223,50
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная ячневая вязкая 250		30,00	339,00
<b>Салаты</b>			
Маринад свекольный 100		8,00	
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
<b>Вторые блюда</b>			
Бифштекс Домашний(гов) 60		73,00	180,72
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Котлеты, биточки, шницели из свинины 90		65,00	315,75
Поджарка из говядины 90		116,00	283,65
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30		42,00	164,35
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

---

---

/

---

/

---

**МЕНЮ**  
на 04.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>359,73</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Говядина отварная 20			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Щи из свежей капусты с картофелем 250			
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>182,00</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша молочная рисовая 200			197,13
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>975,89</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Поджарка из свинины 65			283,36
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>534,29</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Каша молочная ячневая вязкая 200			230,82
Компот из сухофруктов 200			110,00
Плов с мясом (говядина) 200			421,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>1 102,48</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Поджарка из свинины 65			283,36
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>534,29</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/

/