

МЕНЮ
на 04.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Картофельное пюре 180			162,23
Компот из сухофруктов 200			110,00
Мясо тушеное (говядина) 100			
Огурец свежий 100			11,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		135,00	367,49
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Каша гречневая рассыпчатая 200			336,95
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		130,00	712,59
Начальная школа - Завтрак			
Картофельное пюре (брусочек) 150			135,04
Компот из сухофруктов 200			110,00
Мясо тушёное (говядина) лопатка 90			256,55
Помидоры черри свежие 60			14,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			600,25
Начальная школа - Обед			
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90			235,62
Кукуруза консервированная, 60			40,80
Свекольник (п/ф) с мясом (лопатка), сметаной, 200/10/10			128,68
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			818,45
Свободный выбор			
Супы			
Ушица с рыбными фрикадельками (горбуша), зеленью 200/20/3 (ф111)		29,00	
Напитки			
Напиток апельсиновый 200		12,00	67,42
Сок фруктовый т/п 0,2 200		39,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		33,00	
Ватрушка с творогом 75		23,00	
Пицца с томатами (карбонад) 100		44,00	212,58
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		18,00	135,04
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Молочные блюда			
Каша молочная рисовая 250		32,00	286,70
Салаты			
Ассорти из свежих овощей 100		33,00	
Вторые блюда			
Голубцы с мясом и рисом с томатным соусом 240		84,00	265,37
Гуляш из говядины 50/50		83,00	210,45
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 90		110,00	337,20
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100		97,00	239,80
Котлеты, биточки Особые" (говяд, свин.) 60		52,00	195,06
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	



МЕНЮ
на 04.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	252,68
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	430,21
Льготный комплекс 3			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Каша молочная ячневая вязкая 200			230,82
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Свекольник 200			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	740,18
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	430,21
Льготный комплекс 5			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Картофельное пюре 100			89,96
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		150,00	1 011,46
Льготный комплекс 6			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Котлеты, биточки, шницели из говядины 60			156,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	430,21

Зав. производством

Отв. за питание

_____ /
_____ /