

МЕНЮ
на 05.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша манная мол. ягод.соус.(клубника) и м/с 250/25/8			460,60
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 150			70,50
Итого:		120,00	680,08
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Каша гречневая рассыпчатая 200			336,95
Филе птицы тушеное в т/соусе 100			231,10
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		115,00	730,79
Начальная школа - Завтрак			
Каша манная мол. ягод.соус. (клубника)и м/с 200/20/5			366,18
Коктейль молочный "Чудо" 200			142,00
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 45			108,00
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 180			
Итого:			717,16
Начальная школа - Обед			
Коктейль молочный "Чудо" 200			142,00
Компот из сухофруктов 200			110,00
Плов с курицей (рис круглый) 250			485,40
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 180			
Итого:			821,66
Свободный выбор			
Супы			
Говядина тушеная 15		8,00	
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 250		10,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Отвар из сухофруктов 200		10,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Булочка сырная 75		32,00	189,30
Ватрушка с повидлом 75		15,00	237,60
Колбаса, запеченная в тесте 100		56,00	267,55
Хачапури "Имеритинские" 100		44,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		17,00	135,04
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Пюре гороховое 150		10,00	210,00
Молочные блюда			
Каша молочная манная 250		27,00	286,70
Салаты			
Икра кабачковая 60		16,00	57,12
Маринад свекольный 100		8,00	
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Вторые блюда			
Биточек с омлетом(гов,свин) 60		69,00	234,46
Горбуша зап. с сыром сметаной 90		109,00	193,30
Гуляш из птицы 50/50		102,00	254,30

Котлета из птицы " Золотой гребешок " 90		110,00	337,20
Поджарка из свинины 100		106,00	428,05
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/ _____
/ _____

МЕНЮ
на 05.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Сок фруктовый 200			76,00
Суп картофельный с фасолью 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	124,00
Льготный комплекс 2			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Суп картофельный с фасолью 250			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		50,00	182,00
Льготный комплекс 3			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Суп картофельный с фасолью 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	817,32
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	478,96
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Каша молочная манная 200			215,30
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рис отварной 100			146,00
Суп картофельный с фасолью 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	828,08
Льготный комплекс 6			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	478,96

Зав. производством
Отв. за питание

_____ /
_____ /