

**МЕНЮ**  
на 05.03.2024 г.

<b>Комплекс/Группа блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Калорийность</b>
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Батон 30			75,66
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 100			304,45
Каша гречневая вязкая 180			161,10
Масло сливочное 15			99,15
Напиток витаминизированный 200			72,40
Хлеб ржаной 25			45,32
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>758,08</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета из птицы "Ряба" 100			267,70
Макароны отварные 200			282,00
Соус томатный 30			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>707,70</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 25			63,05
Запеканка куриная (филе кур) под сырной шапкой 90			265,53
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Масло сливочное 15			99,15
Напиток витаминизированный 200			72,40
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>665,11</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Икра кабачковая 60			57,12
Курица запеченная с сыром (окорочка) 95			243,58
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			69,60
Пюре гороховое 150			210,00
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 25			45,32
<b>Итого:</b>			<b>733,62</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Суп картофельный с сардиной (консерв) 275		20,00	
<b>Напитки</b>			
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200		13,00	69,60
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Хачапури "Имеритинские" 100		44,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Пюре гороховое 150		10,00	210,00
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная манная 250		27,00	286,70
<b>Кондитерские изделия</b>			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		25,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		40,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		27,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		28,00	
Пирожное бисквитное "Нирро ВО" 1/32		31,00	
<b>Салаты</b>			
Икра кабачковая 60		16,00	57,12
Маринад свекольный 100		8,00	
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Яйцо вареное		22,00	56,56
<b>Вторые блюда</b>			

Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60		65,00	207,09
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Котлета Пеструшка "(птица) 60		65,00	180,50
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Свинина зап. с помидором 90		90,00	359,74
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством  
 Отв. за питание

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 05.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>158,00</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Суп с рыбными консервами и рисом 250			
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>247,80</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 100			141,00
Минтай запечённый с луком 50/10			112,80
Омлет с маслом 105/5			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>487,80</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>479,50</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Каша гречневая вязкая 100			128,72
Компот из свежих яблок с лимоном 200			100,61
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Напиток витаминизированный 200			72,40
Пюре гороховое 100			140,00
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>897,21</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>479,50</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/