

**МЕНЮ**  
на 05.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Спагетти отварные 180			237,35
Сыр 20			6,20
Филе птицы тушеное в т/соусе 100			231,10
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай с шиповником (30) 200			78,60
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>670,57</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Биточек мясной "Пионерский" 100			235,30
Картофельное пюре 200			180,20
Огурец свежий 60			8,40
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>550,38</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Спагетти отварные 150			197,84
Сыр 20			6,20
Филе индейки тушеное в т/соусе 90			277,30
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с шиповником (30) 200			78,60
<b>Итого:</b>			<b>644,20</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Помидоры черри свежие 60			14,40
Рассольник "Ленинградский" с мясом (лопатка), сметаной 200/10/10			175,20
Спагетти отварные 150			197,84
Филе индейки тушеное в сливочно-сырном соусе 90			294,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>			<b>821,14</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Свекольник 250		9,00	
Сметана 10		4,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из свежих яблок с лимоном 200		22,00	100,61
Сок фруктовый т/п 0,2 200		39,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Пицца с томатами (карбонад) 100		44,00	212,58
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Пюре гороховое 150		10,00	210,00
<b>Молочные блюда</b>			
Пудинг творожный со сгущенным молоком 75/30		54,00	
<b>Кондитерские изделия</b>			
Батончик "Джумка"		40,00	
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35		27,00	
Батончик шоколадный в ассортименте, 1/30		20,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		49,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		20,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		22,00	
Десерт Bio Nergu, 100		89,00	60,00
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35		27,00	
Пирожное бисквитное "Нирро ВО" 1/32		25,00	
Пюре фруктовое 1/125 гр		55,00	

<b>Салаты</b>			
Икра кабачковая 100		27,00	95,20
Салат "Озорной" с кукурузой конс. 100		21,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Голубцы с мясом и рисом с томатным соусом 160		56,00	190,08
Котлета из птицы "Золотой гребешок" 90		110,00	337,20
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60		44,00	210,50
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 90/30		63,00	250,25
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 05.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной 200/10/10			175,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>277,68</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>326,34</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Картофельное пюре 100			89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Напиток апельсиновый 200			67,42
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 200			
Сметана 10			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>652,28</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>326,34</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной 200/10/10			175,20
Спагетти отварные 100			131,61
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Чай с шиповником (30) 200			78,60
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>919,75</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>326,34</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ /  
\_\_\_\_\_ /