

**МЕНЮ**  
на 06.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Батон 35			88,27
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе кур) 100гр			211,77
Икра кабачковая 100			95,20
Картофель запечённый 180			147,42
Напиток витаминизированный 200			72,40
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>651,32</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100			249,90
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 200			263,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>689,18</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 20			50,44
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе кур) 90 гр			211,77
Икра кабачковая 60			57,12
Картофель запечённый (слайс)150			167,07
Напиток витаминизированный 200			72,40
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>595,06</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Компот из вишни 200			67,72
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90			278,75
Спагетти отварные 150			197,84
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 180			
<b>Итого:</b>			<b>763,06</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Борщ с картофелем 250		8,00	
Говядина тушеная 15		8,00	
Сметана 10		4,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из сухофруктов 200		8,00	110,00
Напиток апельсиновый 200		12,00	67,42
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка домашняя 100		35,00	184,60
Пирожок с печенью гов. и луком 60		29,00	
Хачапури "Имеритинские" 100		44,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		17,00	135,04
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Макароньы отварные 150		16,00	197,67
Пюре гороховое 150		10,00	210,00
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная пшённая жидкая 250		29,00	354,50
<b>Кондитерские изделия</b>			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		40,00	
Десерт Bio Nergu, 100		88,00	60,00
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Конфета "Герои сказок" 33		15,00	
Пирожное бисквитное" Hippo BO" 1/32		31,00	

Шоколад обыкновенный упак.1/15		40,00	
<b>Салаты</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100		8,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша зап. в сметанном соусе с пюре картоф. 140		93,00	274,50
Котлеты, биточки "Особые" (говяд, свин.) 60		52,00	195,06
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Поджарка из говядины 65		90,00	202,26
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 06.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Напиток апельсиновый 200			67,42
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>249,91</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Борщ с картофелем 250			
Говядина отварная 20			
Компот из вишни 200			67,72
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>139,72</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Каша молочная манная 200			215,30
Котлеты, биточки "Особые" (говяд, свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Напиток из черной смородины 200			59,16
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>851,04</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд, свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>442,09</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Картофель отварной 100			90,43
Компот из вишни 200			67,72
Котлеты, биточки "Особые" (говяд, свин.) 60			195,06
Курица запечённая (окорочка) 60			153,18
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с шиповником (15) 200			78,60
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>899,09</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд, свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>442,09</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_/

\_\_\_\_\_/