

МЕНЮ
на 06.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30			75,66
Груша 150			54,90
Запеканка из творога с соусом шоколадным 200			438,40
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		120,00	623,44
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 90/30			250,25
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		115,00	570,17
Начальная школа - Завтрак			
Картофельное пюре (брусочек) 150			135,04
Компот из сухофруктов 200			110,00
Мясо тушёное (свинина) 90			264,15
Огурец свежий 60			8,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			601,85
Начальная школа - Обед			
Апельсин 220			
Напиток витаминизированный 200			72,40
Рис отварной 150			219,00
Рыба тушёная с овощами(минтай) 90			93,51
Суп картофельный с говядиной(лопатка),200/10			131,68
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 40			72,52
Итого:			697,11
Свободный выбор			
Супы			
Птица отварная 10		19,00	
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный с клёцками 250		7,00	
Напитки			
Отвар из сухофруктов 200		10,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Блинчики (п/ф) с карамельным соусом 90/15		52,00	233,11
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		17,00	135,04
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Пюре гороховое с луком 165		136,00	262,92
Молочные блюда			
Каша молочная рисовая 250		32,00	286,70
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Вафли "Твист" в ассортименте,1/22,5		25,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		40,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		27,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		28,00	
Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35		34,00	
Пирожное бисквитное" Нippo BO" 1/32		31,00	
Салаты			
Маринад свекольный 100		8,00	
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		99,00	192,73

Запеканка куриная. 95		85,00	218,79
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		44,00	210,50
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Минтай зап. с сыром и сметаной 90		65,00	82,30
Поджарка из говядины 65		90,00	202,26
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

_____ / _____
_____ / _____

МЕНЮ
на 06.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Компот из вишни 200			67,72
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	247,40
Льготный комплекс 2			
Говядина отварная 20			
Суп картофельный 250			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		50,00	126,48
Льготный комплекс 3			
Картофельное пюре 100			89,96
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из кураги 200			96,00
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30			164,35
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	812,78
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30			164,35
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	370,03
Льготный комплекс 5			
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Напиток витаминизированный 200			72,40
Рис отварной 100			146,00
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	564,56
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30			164,35
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	370,03

Зав. производством

Отв. за питание

/