

**МЕНЮ**  
на 07.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Батон 20			50,44
Горячий шоколад, 200			100,80
Запеканка творожная "Зебра" с молоком сгущенным 200			490,09
Яблоко 150			70,50
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>711,83</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Икра кабачковая 60			57,12
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из вишни 200			67,72
Мясо тушеное (говядина) 100			
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>377,04</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Апельсин 220			
Батон 20			50,44
Горячий шоколад, 200			100,80
Запеканка творожная "Зебра" с молоком сгущенным 150			280,50
<b>Итого:</b>			<b>431,74</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Икра свекольная 60			75,42
Картофельное пюре (слайс) 150			135,04
Рыба под сырно-картофельной шубкой (минтай) 90			245,34
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 45			81,58
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
<b>Итого:</b>			<b>957,11</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Птица отварная 10		19,00	
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный с клецками 250		7,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из свежих яблок с лимоном 200		19,00	100,61
Напиток ягодный Вишня 200 (ф111)		21,00	
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Булочка с кунжутом 75		26,00	
Булочка с шоколадом 50		36,00	
Ватрушка с творогом 75		23,00	
Колбаса, запеченная в тесте 100		56,00	267,55
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		17,00	135,04
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		20,00	219,00
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная манная 250		27,00	286,70
<b>Салаты</b>			
Маринад свекольный 100		8,00	
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
<b>Вторые блюда</b>			
Горбуша зап. с сыром сметаной 90		109,00	193,30
Котлета Нежность"(говядина) 90		62,00	180,11
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60		44,00	210,50
Курица запеченная с сыром (окорочка) 105		121,00	269,22
Поджарка из свинины 90		98,00	390,95

	<b>Соуса</b>		
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 07.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>351,45</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Говядина отварная 20			
Сметана 10			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Щи из свежей капусты с картофелем 250			
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>148,00</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Картофель отварной 100			90,43
Компот из изюма 200			86,70
Компот из кураги 200			96,00
Минтай запеченный с луком 50/10			112,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>669,66</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>545,55</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Какао с молоком 200			130,69
Картофельное пюре 100			89,96
Минтай запеченный с луком 50/10			112,80
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>693,18</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>545,55</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ /