

МЕНЮ
на 07.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Картофельное пюре 180			162,23
Компот из сухофруктов 200			110,00
Мясо тушеное (говядина) 100			
Огурец свежий 100			11,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		120,00	367,49
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Каша гречневая рассыпчатая 200			336,95
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		115,00	712,59
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 250			
Батон 30			75,66
Десерт Bio Nergu, 100			60,00
Запеканка из творога с соусом шоколадным 150			328,80
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			518,94
Начальная школа - Обед			
Десерт Bio Nergu, 100			60,00
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Котлета "Домашняя" (лопатка) 90			
Кукуруза консервированная, 60			40,80
Свекольник (п/ф) с мясом (лопатка), сметаной, 200/10/10			128,68
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			642,83
Свободный выбор			
Супы			
Сметана 10		4,00	
Солянка домашняя (карб) 200		36,00	
Напитки			
Напиток витаминизированный 200		17,00	72,40
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Рис отварной 150		20,00	219,00
Салаты			
Салат Полянка" с огурцом свежим 100		26,00	
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		70,00	233,54
Запеканка куриная. 95		85,00	218,79
Котлеты, биточки Особые" (говяд, свин.) 60		52,00	195,06
Курица запечённая (окорочка) 100		115,00	255,30
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30		42,00	164,35
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

