

**МЕНЮ**  
на 08.02.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд                                       | Выход | Цена          | Калорийность  |
|--|-------|---------------|---------------|
| <b>Комплекс "Гимназический"</b>                            |       |               |               |
| Компот из сухофруктов 200                                  |       |               | 110,00        |
| Макароны отварные 180                                      |       |               | 253,80        |
| Сыр 15   |       |               | 46,50         |
| Филе птицы в кисло-сладком соусе 100                       |       |               | 247,04        |
| Хлеб пшеничный 30  |       |               | 72,00         |
| Хлеб ржаной 20   |       |               | 36,26         |
| <b>Итого:</b>  |       | <b>120,00</b> | <b>765,60</b> |
| <b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>                         |       |               |               |
| Котлеты из птицы с овощами 100                             |       |               | 279,30        |
| Рис отварной 200   |       |               | 292,00        |
| Хлеб пшеничный 30  |       |               | 72,00         |
| Хлеб ржаной 20   |       |               | 36,26         |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7                               |       |               | 56,93         |
| <b>Итого:</b>  |       | <b>115,00</b> | <b>736,49</b> |
| <b>Начальная школа - Завтрак</b>                           |       |               |               |
| Компот из сухофруктов 200                                  |       |               | 110,00        |
| Макароны отварные 150                                      |       |               | 197,67        |
| Сыр 15   |       |               | 46,50         |
| Филе индейки в кисло-сладком соусе 90                      |       |               | 260,61        |
| Хлеб пшеничный 20  |       |               | 48,00         |
| Хлеб ржаной 20   |       |               | 36,26         |
| <b>Итого:</b>  |       |               | <b>699,04</b> |
| <b>Начальная школа - Обед</b>                              |       |               |               |
| Апельсин 220   |       |               |               |
| Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе кур) 90 гр |       |               | 211,77        |
| Отвар из шиповника 200                                     |       |               | 101,20        |
| Рис отварной 150   |       |               | 219,00        |
| Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10           |       |               | 87,90         |
| Хлеб пшеничный 30  |       |               | 72,00         |
| Хлеб ржаной 20   |       |               | 36,26         |
| <b>Итого:</b>  |       |               | <b>728,13</b> |
| <b>Свободный выбор</b>                                     |       |               |               |
| <b>Супы</b>  |       |               |               |
| Говядина тушеная 15  |       | 8,00          |               |
| Сметана 10   |       | 4,00          |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем 250                      |       | 7,00          |               |
| <b>Напитки</b>   |       |               |               |
| Отвар из шиповника 200                                     |       | 11,00         | 101,20        |
| Сок фруктовый т/п 0,2 200                                  |       | 41,00         | 76,00         |
| Чай с сахаром 200  |       | 3,00          | 54,48         |
| <b>Выпечка</b>   |       |               |               |
| Булочка "Ажурная" 100                                      |       | 30,00         | 324,40        |
| Булочка с кунжутом 75                                      |       | 26,00         |               |
| Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 100                     |       | 41,00         | 208,51        |
| Хачапури "Имеритинские" 100                                |       | 44,00         | 279,70        |
| <b>Хлеб</b>  |       |               |               |
| Хлеб пшеничный 25  |       | 3,00          | 60,00         |
| <b>Гарниры</b>   |       |               |               |
| Капуста тушеная 150  |       | 12,00         | 148,90        |
| Каша гречневая рассыпчатая 150                             |       | 15,00         | 253,09        |
| Макароны отварные 150                                      |       | 16,00         | 197,67        |
| Рис отварной 150   |       | 20,00         | 219,00        |
| <b>Молочные блюда</b>                                      |       |               |               |
| Каша молочная рисовая 250                                  |       | 32,00         | 286,70        |
| <b>Салаты</b>  |       |               |               |
| Маринад свекольный 100                                     |       | 8,00          |               |
| Салат Клюковка" 60   |       | 27,00         | 51,55         |
| Салат Морской" 60  |       | 30,00         |               |
| <b>Вторые блюда</b>  |       |               |               |
| Гуляш из говядины 50/50                                    |       | 83,00         | 210,45        |
| Котлета из птицы "Золотой гребешок" 90                     |       | 110,00        | 337,20        |
| Птица отварная (окорочка) 100                              |       | 113,00        | 317,40        |

|                                     |  |       |        |
|-------------------------------------|--|-------|--------|
| Тефтели (1 вариант) соус том. 60/30 |  | 42,00 | 164,04 |
| <b>Соуса</b>                        |  |       |        |
| Соус томатный 50                    |  | 7,00  |        |

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
/ \_\_\_\_\_  
/ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 08.02.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд                             | Выход | Цена          | Калорийность    |
|--|-------|---------------|-----------------|
| <b>Льгота 1/обед</b>                             |       |               |                 |
| Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10 |       |               | 87,90           |
| Хлеб пшеничный 20                                |       |               | 48,00           |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7                     |       |               | 56,93           |
| <b>Итого:</b>                                    |       | <b>40,00</b>  | <b>192,83</b>   |
| <b>Льготный комплекс 2</b>                       |       |               |                 |
| Отвар из шиповника 200                           |       |               | 101,20          |
| Птица отварная 20                                |       |               |                 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями 200     |       |               |                 |
| Хлеб пшеничный 30                                |       |               | 72,00           |
| <b>Итого:</b>                                    |       | <b>50,00</b>  | <b>173,20</b>   |
| <b>Льготный комплекс 3</b>                       |       |               |                 |
| Каша молочная рисовая 200                        |       |               | 197,13          |
| Котлеты из птицы с овощами 60                    |       |               | 167,60          |
| Отвар из шиповника 200                           |       |               | 101,20          |
| Рис отварной 100                                 |       |               | 146,00          |
| Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10 |       |               | 87,90           |
| Хлеб пшеничный 20                                |       |               | 48,00           |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7                     |       |               | 56,93           |
| <b>Итого:</b>                                    |       | <b>110,00</b> | <b>804,76</b>   |
| <b>Льготный комплекс 4</b>                       |       |               |                 |
| Котлеты из птицы с овощами 60                    |       |               | 167,60          |
| Рис отварной 100                                 |       |               | 146,00          |
| Хлеб пшеничный 20                                |       |               | 48,00           |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7                     |       |               | 56,93           |
| <b>Итого:</b>                                    |       | <b>75,00</b>  | <b>418,53</b>   |
| <b>Льготный комплекс 5</b>                       |       |               |                 |
| Компот из сухофруктов 200                        |       |               | 110,00          |
| Котлеты,биточки,шницели из свинины 60            |       |               | 210,50          |
| Макароны отварные 100                            |       |               | 141,00          |
| Отвар из шиповника 200                           |       |               | 101,20          |
| Рис отварной 100                                 |       |               | 146,00          |
| Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10 |       |               | 87,90           |
| Филе птицы в кисло-сладком соусе 90              |       |               | 222,32          |
| Хлеб пшеничный 20                                |       |               | 48,00           |
| <b>Итого:</b>                                    |       | <b>150,00</b> | <b>1 066,92</b> |
| <b>Льготный комплекс 6</b>                       |       |               |                 |
| Котлеты из птицы с овощами 60                    |       |               | 167,60          |
| Рис отварной 100                                 |       |               | 146,00          |
| Хлеб пшеничный 20                                |       |               | 48,00           |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7                     |       |               | 56,93           |
| <b>Итого:</b>                                    |       | <b>75,00</b>  | <b>418,53</b>   |

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/