

МЕНЮ
на 08.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша молочная рисовая с ананасами 250/8			286,38
Коктейль молочный 200			142,00
Масло сливочное 10			66,10
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		135,00	667,46
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 200			282,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		130,00	680,73
Начальная школа - Завтрак			
Блинчики (п/ф) с маслом 90/10			
Каша молочная рисовая с ананасами 200/5			286,38
Коктейль молочный 200			142,00
Масло сливочное 10			66,10
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			667,46
Начальная школа - Обед			
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50			210,45
Коктейль молочный 200			142,00
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			69,60
Рис отварной 150			219,00
Суп куриный с вермишелью, 200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 200			
Итого:			848,91
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250		8,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Напиток апельсиновый 200		12,00	67,42
Сок фруктовый т/п 0,2 200		39,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		19,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная рисовая 250		32,00	286,70
Кондитерские изделия			
Батончик "Джумка"		40,00	
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35		27,00	
Батончик шоколадный в ассортименте, 1/30		20,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		49,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		20,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		33,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		22,00	
Десерт Bio Nergu, 100		89,00	60,00
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35		27,00	
Пирожное бисквитное "Hippo BO" 1/32		25,00	

Пюре фруктовое 1/125 гр		55,00	
Салаты			
Ассорти из свежих овощей 100		33,00	
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Вторые блюда			
Биточки из курицы (филе) 90 (ф111)		69,00	
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Гуляш из свинины "Три поросенка" 75/75		104,00	338,75
Котлета Пеструшка "(птица) 60		65,00	180,50
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Шницель рыбный н/р (минтай) 60		36,00	99,40
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

_____ / _____
_____ / _____

МЕНЮ
на 08.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Сок фруктовый 200			76,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	247,60
Льготный комплекс 2			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	479,47
Льготный комплекс 3			
Каша молочная манная 200			215,30
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	905,33
Льготный комплекс 4			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	479,47
Льготный комплекс 5			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Каша молочная рисовая 200			197,13
Макароны отварные 100			141,00
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			69,60
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	844,26
Льготный комплекс 6			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	479,47

Зав. производством

Отв. за питание

_____/