

**МЕНЮ**  
на 09.02.2024 г.

<b>Комплекс/Группа блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Калорийность</b>
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35			90,82
Омлет с сыром 200			348,60
Чай с облепихой 200			
Яблоко 150			70,50
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>509,92</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица)100			339,16
Икра кабачковая 60			57,12
Картофельное пюре 200			180,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>678,96</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35			90,82
Груша 270			
Омлет с сыром 150			261,45
Чай с облепихой 200			
<b>Итого:</b>			<b>352,27</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Картофель запечённый (слайс)150			167,07
Маринад " Чудесный " 60			74,37
Суп (п/ф) картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Филе индейки ароматное 90			301,08
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>			<b>826,54</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Говядина тушеная 15		8,00	
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный с рисом 250		7,00	
<b>Напитки</b>			
Напиток из шиповника 200		12,00	136,60
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 100		41,00	208,51
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		17,00	135,04
Рис отварной 150		20,00	219,00
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная пшённая жидкая 250		29,00	354,50
<b>Кондитерские изделия</b>			
Батончик " Джумка"		48,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		40,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		27,00	
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Конфета "Герои сказок" 33		15,00	
Пирожное бисквитное" Нирро ВО" 1/32		31,00	
<b>Салаты</b>			
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Сельдь солёная с луком репч. и маслом раст.55		21,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		44,00	210,50
Свинина зап. с помидором 90		90,00	359,74
Филе кур. рубленое с сыром 60		80,00	230,00
<b>Соуса</b>			

Соус томатный 50		7,00	
------------------	--	------	--

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 09.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Сок фруктовый 200			76,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>245,28</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Говядина отварная 20			
Суп картофельный с горохом 250			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>126,48</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Кисель витаминизированный 200			81,60
Омлет с маслом 105/5			
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>602,41</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>399,53</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофель отварной 100			90,43
Кисель витаминизированный 200			81,60
Омлет с маслом 105/5			
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>602,88</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>399,53</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/