

**МЕНЮ**  
на 09.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Батон 20			50,44
Каша гречневая вязкая 180			161,10
Кисель витаминизированный 200			81,60
Филе птицы тушеное в сливочно-сырном соусе 100			346,98
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150			70,50
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>746,88</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105			269,22
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>653,68</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 20			50,44
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Кисель витаминизированный 200			81,60
Филе индейки тушеное в сливочно-сырном соусе 90			294,96
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 200			
<b>Итого:</b>			<b>591,98</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Котлета "Лукоморье" пром. п/ф 90			235,62
Маринад " Чудесный " 60			74,37
Сок фруктовый 200			76,00
Суп (п/ф) картофельный с горохом говядиной(лопатка) 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>844,62</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Говядина тушеная 15		8,00	
Рассольник "Ленинградский" с рисом 250		11,00	
Сметана 10		4,00	
<b>Напитки</b>			
Компот из кураги 200		8,00	96,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		39,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Рис отварной 150		19,00	219,00
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная манная 250		27,00	286,70
<b>Кондитерские изделия</b>			
Батончик " Джумка"		40,00	
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35		27,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		49,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		20,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		33,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		22,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35		27,00	
Пирожное бисквитное " Нирро ВО" 1/32		25,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15		30,00	
<b>Салаты</b>			
Маринад " Чудесный " 100		10,00	126,90
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55

<b>Вторые блюда</b>			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Гуляш из говядины 50/50		83,00	210,45
Котлета из индейки " Золотой гребешок " 60		100,00	260,40
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60		52,00	195,06
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120		125,00	300,40
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/

/

**МЕНЮ**  
на 09.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Компот из кураги 200			96,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>265,28</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>387,14</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Компот "Солнечный" 200			86,00
Суп картофельный с горохом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>700,06</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>387,14</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Каша гречневая вязкая 100			128,72
Кисель витаминизированный 200			81,60
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 90			203,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>921,94</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>387,14</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/