

МЕНЮ
на 10.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Апельсин 150			
Батон 30			75,66
Горячий шоколад, 200			100,80
Омлет с сыром 200			348,60
Итого:		135,00	525,06
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Котлета "Лукоморье", 100			
Спагетти отварные 200			263,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		130,00	426,34
Начальная школа - Завтрак			
Батон 30			75,66
Горячий шоколад, 200			100,80
Омлет с сыром 150			261,45
Яблоко 200			
Итого:			437,91
Начальная школа - Обед			
Борщ с мясом (лопатка), сметаной 200/10/10			134,49
"Дуэт" (картофельное пюре, капуста тушеная) 100/50			173,00
Рыба запеч. под сырно-овощной шапкой (форель) 90			245,34
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 200			
Итого:			760,63
Свободный выбор			
Супы			
Птица отварная 10		19,00	
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный с клецками 250		7,00	
Напитки			
Компот "Солнечный" 200		14,00	86,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		39,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Булгур отварной 150		26,00	172,80
Картофельное пюре 150		18,00	135,04
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Макаронные изделия отварные 150		16,00	197,67
Молочные блюда			
Каша молочная "Дружба" 250		38,00	282,50
Кондитерские изделия			
Батончик "Джумка"		40,00	
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35		27,00	
Батончик шоколадный в ассортименте		20,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		49,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		20,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		33,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		22,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35		27,00	
Пирожное бисквитное "Нирро ВО" 1/32		25,00	
Пюре фруктовое 1/125 гр		55,00	
Салаты			
Маринад свекольный 100		8,00	
Маринад "Чудесный" 100		10,00	126,90
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Вторые блюда			

Говядина отварная 60		99,00	192,73
Голубцы с мясом и рисом с томатным соусом 160		56,00	190,08
Котлеты, биточки из минтая "Нептун" 60		32,00	104,50
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60		44,00	210,50
Курица запечённая (окорочка) 100		115,00	255,30
Минтай запеч с помидором и сыром 90		82,00	
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 10.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		40,00	236,97
Льготный комплекс 2			
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	354,44
Льготный комплекс 3			
Борщ с картофелем 200			
Каша молочная "Дружба" 200			226,00
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Напиток из шиповника 200			136,60
Сметана 10			
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	717,04
Льготный комплекс 4			
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	354,44
Льготный комплекс 5			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Омлет с маслом 105/5			
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		150,00	545,86
Льготный комплекс 6			
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	354,44

Зав. производством

Отв. за питание

/