

МЕНЮ
на 11.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 35			88,27
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе кур) 100гр			211,77
Икра кабачковая 100			95,20
Картофель запечённый 180			147,42
Напиток витаминизированный 200			72,40
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		120,00	651,32
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Котлеты из птицы с овощами 100			279,30
Рис отварной 200			292,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		115,00	736,49
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе кур) 90 гр			211,77
Икра кабачковая 60			57,12
Картофель запечённый (слайс) 150			167,07
Напиток витаминизированный 200			72,40
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			595,06
Начальная школа - Обед			
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе кур) 90 гр			211,77
Отвар из шиповника 200			101,20
Рис отварной 150			219,00
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10			87,90
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			728,13
Свободный выбор			
Супы			
Птица отварная 10		19,00	
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный с рисом 200		5,00	
Напитки			
Напиток из клубники 200		12,00	104,50
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка домашняя 100		35,00	184,60
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 200		16,00	198,40
Картофельное пюре 150		17,00	135,04
Спагетти отварные 150		19,00	197,84
Молочные блюда			
Каша молочная пшённая жидкая 250		29,00	354,50
Кондитерские изделия			
Батончик " Джумка"		48,00	
Батончик " Чио-Рио"		27,00	
Вафли 25		8,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		25,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		40,00	
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Зефир в шоколаде (инд. уп) 1/32		33,00	
Маршмеллоу в ассортименте, 1/40		44,00	
Пирожное бисквитное" Hippo BO" 1/32		31,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15		40,00	
Салаты			

Винегрет овощной Kaleidoscope 100		13,00	
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Котлеты, биточки "Особые" (говяд., свин.) 60		52,00	195,06
Курица запечённая (окорочка) 100		115,00	255,30
Минтай запечённый с сыром 90		78,00	120,87
Поджарка из говядины 90		116,00	283,65
Эскалоп 60		82,00	325,78
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 11.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10			87,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		40,00	192,83
Льготный комплекс 2			
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		50,00	418,53
Льготный комплекс 3			
Каша молочная рисовая 200			197,13
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Отвар из шиповника 200			101,20
Рис отварной 100			146,00
Суп картофельный с макаронами, окорочками 200/10			87,90
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	804,76
Льготный комплекс 4			
Котлеты из птицы с овощами 60			167,60
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	442,53

Зав. производством

Отв. за питание

/

/