

**МЕНЮ**  
на 11.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Каша молочная рисовая с ананасами 250/8			286,38
Коктейль молочный "Чудо" 200			142,00
Масло сливочное 10			66,10
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>667,46</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 200			282,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>680,73</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Каша молочная рисовая с ананасами 200/5			286,38
Коктейль молочный 200			142,00
Масло сливочное 10			66,10
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>			<b>667,46</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Апельсин 250			
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50			210,45
Коктейль молочный 200			142,00
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			69,60
Рис отварной 150			219,00
Суп куриный с вермишелью, 200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>848,91</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Говядина тушеная 15		8,00	
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный с рисом 250		7,00	
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Каша пшеничная рассыпчатая 150		13,00	238,20
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		20,00	219,00
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная рисовая 250		32,00	286,70
<b>Кондитерские изделия</b>			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		25,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		40,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		28,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35		34,00	
Пирожное бисквитное "Нирро ВО" 1/32		31,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15		40,00	
<b>Салаты</b>			
Икра кабачковая 60		16,00	57,12
Огурец свежий 100		46,00	11,00
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
<b>Вторые блюда</b>			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Горбуша зап. с сыром сметаной 90		109,00	193,30

Гуляш из говядины 50/50		83,00	210,45
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		44,00	210,50
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 11.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Сок фруктовый 200			76,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>247,60</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Суп куриный с вермишелью,250			154,50
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>402,30</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша молочная манная 200			215,30
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>905,33</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>479,47</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Каша молочная рисовая 200			197,13
Макароны отварные 100			141,00
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			69,60
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>844,26</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>479,47</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/