

МЕНЮ
на 11.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Картофель запечённый с зеленью 180			
Компот из кураги 200			96,00
Огурец свежий 100			11,00
Рыба тушёная с овощами(минтай) 100			103,90
Хлеб пшеничный 50			120,00
Хлеб ржаной 40			72,52
Итого:		135,00	403,42
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Бефстроганов 50/50			260,00
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Рис отварной 200			292,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		130,00	836,06
Начальная школа - Завтрак			
Десерт Bio Nergu, 100			60,00
Картофель п/ф запечённый с зеленью 150 гр			
Компот из кураги 200			96,00
Огурец свежий 60			8,40
Рыба тушёная с овощами (форель) 90			138,31
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:			465,10
Начальная школа - Обед			
Десерт Bio Nergu, 100			60,00
Жаркое п/ф с мясом (говядина) лопатка 240			261,60
Компот из кураги 200			96,00
Огурец свежий 60			8,40
Суп куриный с рисом и томатом 200			139,80
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:			719,12
Свободный выбор			
Супы			
Суп купеческий со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)		20,00	
Напитки			
Компот из красной смородины и яблок 200		17,00	97,90
Сок фруктовый т/п 0,2 200		39,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		33,00	
Ватрушка с творогом 75		23,00	
Пицца с томатами (карбонад) 100		44,00	212,58
Хачапури "Имеритинские" 100		45,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Пюре гороховое 150		10,00	210,00
Рис отварной 150		19,00	219,00
Салаты			
Салат Утро" 60		27,00	
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Гуляш из филе кур 80/50		110,00	329,60
Котлета из говядины с капустой 90		61,00	213,42
Котлеты, биточки из горбуши Нептун" 60		57,00	132,00
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105		122,00	269,22
Форель в томате с овощами 50/50		157,00	
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 11.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Суп куриный с рисом и томатом 200			139,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	363,60
Льготный комплекс 2			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	481,80
Льготный комплекс 3			
Какао с молоком 200			130,69
Компот из изюма 200			86,70
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Омлет с маслом 105/5			
Рис отварной 100			146,00
Суп Купеческий 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	523,39
Льготный комплекс 4			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	481,80
Льготный комплекс 5			
Жаркое по домашнему (свинина) 60/140			429,83
Картофель отварной 100			90,43
Компот из изюма 200			86,70
Компот из кураги 200			96,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Суп куриный с рисом и томатом 200			139,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		150,00	1 002,76
Льготный комплекс 6			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	481,80

Зав. производством

Отв. за питание

/