

МЕНЮ
на 12.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35			90,82
Омлет с сыром 200			348,60
Чай с облепихой 200			
Яблоко 150			70,50
Итого:		120,00	509,92
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица)100			339,16
Икра кабачковая 60			57,12
Картофельное пюре 200			180,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		115,00	678,96
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 220			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35			90,82
Омлет с сыром 150			261,45
Чай с облепихой 200			
Итого:			352,27
Начальная школа - Обед			
Картофель запечённый (слайс)150			167,07
Маринад " Чудесный " 60			74,37
Суп картофельный (п/ф) с горохом говядиной 200/10			121,28
Филе птицы ароматное 90			247,36
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			772,82
Свободный выбор			
Супы			
Говядина тушеная 15		8,00	
Сметана 10		4,00	
Суп из овощей (кап белокач) 250		8,00	
Напитки			
Напиток из шиповника 200		12,00	136,60
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка " Ажурная " 100		30,00	324,40
Пирожок с капустой,луком 100		10,00	
Пицца с томатами(колбаса вар) 100		43,00	208,51
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		17,00	135,04
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная "Дружба" 250		38,00	282,50
Омлет с маслом 105/5		56,00	
Салаты			
Винегрет с сельдью 100		24,00	120,00
Салат из белокочанной капусты с яблоком 100		15,00	
Салат из свёклы с сыром чесноком 100		22,00	
Вторые блюда			
Биточек из птицы Нежный 90		85,00	233,80
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Колбаса отварная 60		61,00	172,90
Котлета из птицы с овощами(филе кур) 90 (ф.111)		74,00	267,70
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60		52,00	195,06
Эскалоп 60		82,00	325,78
Соуса			

Соус томатный 50		7,00	
------------------	--	------	--

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____

МЕНЮ
на 12.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Сок фруктовый 200			76,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	245,28
Льготный комплекс 2			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		50,00	399,53
Льготный комплекс 3			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Кисель витаминизированный 200			81,60
Омлет с маслом 105/5			
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	602,41
Льготный комплекс 4			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	399,53

Зав. производством

Отв. за питание

_____ / _____