

МЕНЮ
на 12.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 250			285,50
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/15			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		120,00	387,98
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Икра кабачковая 60			57,12
Плов с курицей (рис круглый) 280			543,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		115,00	729,65
Начальная школа - Завтрак			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Коктейль молочный 200			142,00
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/15			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 180			
Итого:			446,68
Начальная школа - Обед			
Каша перловая рассыпчатая 150			156,60
Коктейль молочный 200			142,00
Напиток витаминизированный 200			72,40
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10			130,96
Филе птицы тушеное с овощами 90			210,13
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 180			
Итого:			820,35
Свободный выбор			
Супы			
Говядина тушеная 15		8,00	
Сметана 10		4,00	
Суп из овощей (кап белокач) 250		8,00	
Напитки			
Отвар из шиповника 200		11,00	101,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Каша перловая рассыпчатая 150		11,00	156,60
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная манная 250		27,00	286,70
Кондитерские изделия			
Батончик "Джумка"		48,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		27,00	
Десерт Bio Nergu, 100		88,00	60,00
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Конфета "Герои сказок" 33		15,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35		34,00	
Пирожное бисквитное "Нирро ВО" 1/32		31,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15		40,00	
Салаты			
Маринад свекольный 100		8,00	
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Салат Мозайка" 100		25,00	
Вторые блюда			

Котлета из филе птицы панир, запеч. 90		88,00	215,85
Котлеты, биточки "Особые" (говяд, свин.) 60		52,00	195,06
Минтай зап. с сыром и сметаной 100		72,00	154,40
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

_____ / _____
_____ / _____

МЕНЮ
на 12.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Сок фруктовый 200			76,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10			130,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	254,96
Льготный комплекс 2			
Говядина отварная 20			
Напиток витаминизированный 200			72,40
Сметана 10			
Суп из овощей (кап белокач) 250			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		50,00	144,40
Льготный комплекс 3			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Котлеты, биточки Особые" (говяд, свин.) 60			195,06
Напиток витаминизированный 200			72,40
Рис отварной 100			146,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10			130,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	851,55
Льготный комплекс 4			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	529,23
Льготный комплекс 5			
Гуляш из птицы 50/50			254,30
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Каша перловая рассыпчатая 100			93,80
Напиток витаминизированный 200			72,40
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10			130,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	856,14
Льготный комплекс 6			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	529,23

Зав. производством

Отв. за питание

_____ /