

МЕНЮ
на 12.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 20			50,44
Каша гречневая вязкая 180			161,10
Кисель витаминизированный 200			81,60
Филе птицы тушеное в сливочно-сырном соусе 100			346,98
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 150			70,50
Итого:		120,00	746,88
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая с сыром (окорочка) 105			269,22
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		115,00	653,68
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 250			
Батон 20			50,44
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Кисель витаминизированный 200			81,60
Филе индейки тушеное в сливочно-сырном соусе 90			294,96
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			591,98
Начальная школа - Обед			
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Котлета "Лукоморье" пром. п/ф 90			235,62
Маринад " Чудесный " 60			74,37
Сок фруктовый 200			76,00
Суп картофельный с горохом говядиной(лопатка) 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			844,62
Свободный выбор			
Супы			
Говядина тушеная 15		8,00	
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 250		10,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200		13,00	69,60
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Каша перловая рассыпчатая 150		11,00	156,60
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная пшённая жидкая 250		29,00	354,50
Кондитерские изделия			
Вафли 25		8,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		28,00	
Печенье 15		6,00	
Салаты			
Салат Озорной" с зел/ гор 100		16,00	
Вторые блюда			
Говядина зап. с луком 60/15		102,00	247,24
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Горбуша запеч с помидором и сыром 90		131,00	
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		70,00	233,54
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 90		110,00	337,20
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60		52,00	195,06
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 12.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Компот из кураги 200			96,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	265,28
Льготный комплекс 2			
Говядина отварная 20			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Суп картофельный с горохом 250			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		50,00	153,60
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Компот "Солнечный" 200			86,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Сырники "Золотой ключик" 75			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	584,34
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	387,14
Льготный комплекс 5			
Картофельное пюре 100			89,96
Каша гречневая вязкая 100			128,72
Кисель витаминизированный 200			81,60
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 90			203,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		150,00	921,94
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из кураги 200			96,00
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	387,14

Зав. производством

Отв. за питание

/