

**МЕНЮ**  
на 12.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Маринад " Чудесный " 100			126,90
Рис отварной 180			262,80
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>760,41</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Биточек из птицы Нежный 100			259,77
Картофельное пюре 200			180,20
Сок фруктовый 200			76,00
Соус томатный 30			
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>587,97</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Люля-кебаб с томатным соусом, зеленью 90 (лопатка, индейка)			207,06
Маринад " Чудесный " 60			74,37
Рис отварной 150			219,00
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>660,69</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Горошек консервированный, 60			24,60
Кисель витаминизированный 200			81,60
Макароны отварные 150			197,67
Печень гов.по-строгановски 90			179,49
Суп картофельный с говядиной(лопатка), 200/10			131,68
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>723,30</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Говядина тушеная 15		8,00	
Зелень 2		1,00	
Сметана 10		4,00	
Суп из овощей с помидором 250		14,00	
<b>Напитки</b>			
Отвар из шиповника 200		10,00	101,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200		39,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Пицца с томатами (карбонад) 100		44,00	212,58
Хачапури "Имеритинские" 100		45,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Картофель запеченный 150		10,00	167,07
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Пюре гороховое 150		10,00	210,00
Рис отварной 150		19,00	219,00
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная рисовая 250		32,00	286,70
<b>Кондитерские изделия</b>			
Батончик " Джумка"		40,00	
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35		27,00	
Батончик шоколадный в ассортименте		20,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		49,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		20,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		33,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		22,00	
Десерт Bio Nergy, 100		89,00	60,00

Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35		27,00	
Пирожное бисквитное" Нирро ВО" 1/32		25,00	
Пюре фруктовое 1/125 гр		55,00	
<b>Салаты</b>			
Ассорти из свежих овощей 100		33,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Гуляш из говядины 50/50		83,00	210,45
Котлета Пеструшка "(птица) 60		65,00	180,50
Люля-кебаб с томатным соусом,зеленью 90 (говядина,филе кур)		65,00	181,98
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120		125,00	300,40
Форель в томате с овощами 50/50		157,00	
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 12.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>236,61</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Биточки из птицы с овощами 60			
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>194,89</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Картофельное пюре 100			89,96
Каша молочная рисовая 200			197,13
Напиток витаминизированный 200			72,40
Отвар из шиповника 200			101,20
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30			164,35
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>804,72</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Биточки из птицы с овощами 60			
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>194,89</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета "Сюрприз" (говядина,филе кур)60			133,90
Макароны отварные 100			141,00
Печень гов.по-строгановски 90			179,49
Рис отварной 100			146,00
Сок фруктовый 200			76,00
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>937,67</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Биточки из птицы с овощами 60			
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>194,89</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/

/