

**МЕНЮ**  
на 13.02.2024 г.

<b>Комплекс/Группа блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Калорийность</b>
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Картофельное пюре 180			162,23
Компот из кураги 200			96,00
Минтай запечённый с сыром 100			134,30
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>601,42</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 100			335,93
Макароны отварные 200			282,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>780,67</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 35			88,27
Картофель запечённый (слайс)150			167,07
Компот "Солнечный" 200			86,00
Минтай запечённый с сыром 90			120,87
Сыр 15			46,50
Хлеб ржаной 30			54,39
Яблоко 180			
<b>Итого:</b>			<b>563,10</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Икра кабачковая 60			57,12
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200			107,86
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 180			
<b>Итого:</b>			<b>912,58</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Солянка домашняя со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)		41,00	
<b>Напитки</b>			
Компот "Солнечный" 200		12,00	86,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Булочка с шоколадом 50		36,00	
Ватрушка с повидлом 75		15,00	237,60
Пицца "Школьная" (карбонад) 100		41,00	212,58
Хачапури "Имеритинские" 100		44,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		17,00	135,04
Макароны отварные 150		16,00	197,67
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная рисовая 250		32,00	286,70
<b>Салаты</b>			
Лук маринованный 50		3,00	
Маринад " Чудесный " 100		10,00	126,90
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Сельдь солёная с луком репч. и маслом раст.55		21,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Бифштекс Домашний(гов) 60		73,00	180,72
Котлета из филе птицы панир, запеч. 90		88,00	215,85

Котлеты, биточки "Особые" (говяд, свин.) 60		52,00	195,06
Шашлык из птицы 70		98,00	232,60
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
/ \_\_\_\_\_  
/ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 13.02.2024 г.

<b>Комплекс/Группа блюд</b>	<b>Выход</b>	<b>Цена</b>	<b>Калорийность</b>
<b>Льгота 1/обед</b>			
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200			107,86
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>210,34</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200			107,86
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>355,66</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Омлет с маслом 105/5			
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200			107,86
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>643,44</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>453,98</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Картофель отварной 100			90,43
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Компот из кураги 200			96,00
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Минтай запеченный с луком 50/10			112,80
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200			107,86
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>1 009,87</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>453,98</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/