

МЕНЮ
на 13.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Апельсин 150			
Батон 30			75,66
Горячий шоколад, 200			100,80
Омлет с сыром 200			348,60
Итого:		120,00	525,06
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Котлета "Лукоморье", 100			
Спагетти отварные 200			263,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		115,00	426,34
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 250			
Батон 30			75,66
Горячий шоколад, 200			100,80
Напиток "Не молоко"			
Омлет с сыром 150			261,45
Итого:			437,91
Начальная школа - Обед			
Апельсин 250			
Борщ с мясом (лопатка), сметаной 200/10/10			134,49
"Дуэт" (картофельное пюре, капуста тушеная) 100/50			173,00
Рыба запеч. под сырно-овощной шапкой (минтай) 90			245,34
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			760,63
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250		8,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Компот из кураги 200		12,00	96,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Каша перловая рассыпчатая 150		11,00	156,60
Рис отварной 150		20,00	219,00
Спагетти отварные 150		19,00	197,84
Молочные блюда			
Каша молочная манная 250		27,00	286,70
Омлет с маслом 105/5		56,00	
Кондитерские изделия			
Вафли 25		8,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		25,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		27,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		28,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15		40,00	
Салаты			
Винегрет "Светофор" 100		12,00	
Вторые блюда			
Горбуша припущенная 60		80,00	104,30
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		70,00	233,54
Котлета из птицы "Золотой гребешок" 90		110,00	337,20
Котлета Пеструшка (птица) 60		65,00	180,50
Курица запеченная с сыром (окорочка) 105		121,00	269,22
Соуса			

Соус томатный 50		7,00	
------------------	--	------	--

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____

МЕНЮ
на 13.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		40,00	236,97
Льготный комплекс 2			
Борщ с картофелем 250			
Говядина отварная 20			
Сметана 10			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		50,00	148,00
Льготный комплекс 3			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Каша молочная "Дружба" 200			226,00
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Напиток из шиповника 200			136,60
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	851,53
Льготный комплекс 4			
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	354,44
Льготный комплекс 5			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Омлет с маслом 105/5			
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		150,00	545,86
Льготный комплекс 6			
Котлета Нежность" (говядина)60			120,35
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	354,44

Зав. производством
Отв. за питание

