

МЕНЮ
на 14.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 35			88,27
Запеканка из творога с соусом (вишня) 200			
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Яблоко 150			70,50
Итого:		120,00	265,68
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из сухофруктов 200			110,00
Курица запечённая(окорочка) 100			255,30
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		115,00	653,76
Начальная школа - Завтрак			
Батон 35			88,27
Запеканка из творога с соусом (вишня) 150			361,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Яблоко 180			
Итого:			556,58
Начальная школа - Обед			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Картофельное пюре (брусочек) 150			135,04
Сок фруктовый 200			76,00
Фрикадельки куриные с томатным соусом 90			194,16
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 180			
Итого:			623,95
Свободный выбор			
Супы			
Борщ "Белорусский" 200/20		33,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Компот из черной смородины и яблок 200		19,00	175,80
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Ватрушка с повидлом 75		15,00	237,60
Пицца "Школьная" (карбонад) 100		41,00	212,58
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		20,00	219,00
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		40,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		27,00	
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Конфета "Герои сказок" 33		15,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35		34,00	
Пирожное бисквитное "Нирро ВО" 1/32		31,00	
Салаты			
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Вторые блюда			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60		65,00	207,09
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		44,00	210,50
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Филе кур запеченное с сыром и помидором 90		94,00	209,25
Соуса			

Соус томатный 50		7,00	
------------------	--	------	--

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____

МЕНЮ
на 14.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Компот из сухофруктов 200			110,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	292,49
Льготный комплекс 2			
Борщ с картофелем 250			
Говядина отварная 20			
Сметана 10			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		50,00	148,00
Льготный комплекс 3			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Компот из сухофруктов 200			110,00
Минтай туш. в том. с овощами "Дары моря" 50/50			112,00
Сырники "Золотой ключик" 75			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	562,17
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из сухофруктов 200			110,00
Курица запечённая (окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	401,14
Льготный комплекс 5			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Картофельное пюре 100			89,96
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Фрикадельки куриные с томатным соусом 90			194,16
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		150,00	604,54
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из сухофруктов 200			110,00
Курица запечённая (окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	401,14

Зав. производством

Отв. за питание

/