

**МЕНЮ**  
на 14.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Картофель запечённый с зеленью 180			
Компот из кураги 200			96,00
Огурец свежий 100			11,00
Рыба тушёная с овощами(минтай) 100			103,90
Хлеб пшеничный 50			120,00
Хлеб ржаной 40			72,52
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>403,42</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Бефстроганов 50/50			260,00
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Рис отварной 200			292,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>836,06</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Картофель п/ф запечённый с зеленью 150 гр			
Компот из кураги 200			96,00
Огурец свежий 60			8,40
Рыба тушёная с овощами(минтай) 90			93,51
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>			<b>360,30</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Жаркое п/ф с мясом (свинина) 240			443,04
Компот из кураги 200			96,00
Огурец свежий 60			8,40
Суп куриный с рисом и томатом 200			139,80
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 25			45,32
<b>Итого:</b>			<b>840,56</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Свекольник со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)		13,00	
<b>Напитки</b>			
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200		13,00	69,60
Сок фруктовый 200		25,00	76,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Каша перловая рассыпчатая 150		11,00	156,60
Макароны отварные 150		16,00	197,67
<b>Салаты</b>			
Винегрет "Морской" 100		19,00	
Помидоры свежие 100		47,00	24,00
<b>Вторые блюда</b>			
Гуляш из говядины 50/50		83,00	210,45
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		44,00	210,50
Минтай зап. с сыром и сметаной 90		65,00	82,30
Сосиска отварная 60		58,00	139,26
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

/\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 14.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Суп куриный с рисом и томатом 200			139,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>363,60</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Суп куриный с рисом и томатом 250			
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>182,00</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Какао с молоком 200			130,69
Компот из изюма 200			86,70
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Омлет с маслом 105/5			
Рис отварной 100			146,00
Суп куриный с рисом и томатом 200			139,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>663,19</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>481,80</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140			429,83
Картофель отварной 100			90,43
Компот из изюма 200			86,70
Компот из кураги 200			96,00
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Суп куриный с рисом и томатом 200			139,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>1 002,76</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>481,80</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/