

МЕНЮ
на 15.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 250			285,50
Оладьи (п/ф) с повидлом 75/15			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		120,00	387,98
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Икра кабачковая 60			57,12
Плов с курицей (рис круглый) 280			543,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		115,00	729,65
Начальная школа - Завтрак			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Коктейль молочный 200			142,00
Оладьи (п/ф) с повидлом 54/10			113,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			559,68
Начальная школа - Обед			
Апельсин 220			
Каша перловая рассыпчатая 150			156,60
Коктейль молочный 200			142,00
Напиток витаминизированный 200			72,40
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10			130,96
Филе птицы тушеное с овощами 90			210,13
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			820,35
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250		8,00	
Говядина тушеная 15		8,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Напиток из шиповника 200		12,00	136,60
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Булочка с шоколадом 50		36,00	
Пицца с томатами(колбаса вар) 100		43,00	208,51
Хачапури "Имеритинские" 100		44,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша перловая рассыпчатая 150		11,00	156,60
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Пюре гороховое 150		10,00	210,00
Молочные блюда			
Каша молочная манная 250		27,00	286,70
Салаты			
Маринад свекольный 100		8,00	
Маринад " Чудесный " 100		10,00	126,90
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Гуляш из говядины 50/50		83,00	210,45
Колбаса отварная 60		61,00	172,90
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 90		110,00	337,20
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60		52,00	195,06
Минтай зап. с сыром и сметаной 100		72,00	154,40
Плов с курицей (рис круглый) 250		136,00	485,40

	Соуса		
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 15.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Сок фруктовый 200			76,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10			130,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	254,96
Льготный комплекс 2			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд, свин.) 60			195,06
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		50,00	469,99
Льготный комплекс 3			
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Котлеты, биточки "Особые" (говяд, свин.) 60			195,06
Напиток витаминизированный 200			72,40
Рис отварной 100			146,00
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10			130,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	851,55
Льготный комплекс 4			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	529,23
Льготный комплекс 5			
Гуляш из птицы 50/50			254,30
Каша молочная жидкая "Геркулес" 200			202,20
Каша перловая рассыпчатая 100			93,80
Напиток витаминизированный 200			72,40
Суп из овощей с мясом, сметаной, 200/10/10			130,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	856,14
Льготный комплекс 6			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	529,23

Зав. производством

Отв. за питание

/