

МЕНЮ
на 15.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Апельсин 150			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета "Домашняя" 100			
Рис отварной 180			262,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		120,00	428,66
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Компот из груш (40) 200			102,00
Котлета "Сюрприз"(говядина,филе кур) 100			223,16
Соус томатный 30			
Спагетти отварные 200			263,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		115,00	636,76
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 220			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90			235,62
Рис отварной 150			219,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			620,48
Начальная школа - Обед			
Икра свекольная 60			75,42
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 150			197,67
Мясо тушёное (говядина) 90			256,55
Суп овощной с цветной капустой 200			44,94
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:			810,97
Свободный выбор			
Супы			
Говядина тушеная 15		8,00	
Сметана 10		4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250		7,00	
Напитки			
Отвар из сухофруктов 200		10,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Колбаса, запеченная в тесте 100		56,00	267,55
Пицца "Школьная" (карбонад) 100		41,00	212,58
Хачапури "Имеритинские" 100		44,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Каша перловая рассыпчатая 150		11,00	156,60
Рис отварной 150		20,00	219,00
Салаты			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100		8,00	
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		44,00	210,50
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Минтай зап. с сыром и сметаной 90		65,00	82,30
Фрикадельки куриные с томатным соусом 90		70,00	194,16
Соуса			

Соус томатный 50		7,00	
------------------	--	------	--

Зав. производством
Отв. за питание

/_____
/_____

МЕНЮ
на 15.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Компот из вишни 200			67,72
Суп овощной с цветной капустой 200			44,94
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	160,66
Льготный комплекс 2			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Суп овощной с цветной капустой 250			56,17
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		50,00	238,17
Льготный комплекс 3			
Каша молочная "Дружба" 200			226,00
Компот "Солнечный" 200			86,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Спагетти отварные 100			131,61
Суп овощной с цветной капустой 200			44,94
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	727,38
Льготный комплекс 4			
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	381,23
Льготный комплекс 5			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Макароны отварные 100			141,00
Рис отварной 100			146,00
Суп овощной с цветной капустой 200			44,94
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	911,86
Льготный комплекс 6			
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	381,23

Зав. производством

Отв. за питание

/