

МЕНЮ
на 15.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 200			378,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 150			70,50
Итого:		135,00	629,97
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Каша гречневая рассыпчатая 200			336,95
Филе птицы тушеное в т/соусе 100			231,10
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		130,00	730,79
Начальная школа - Завтрак			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Пюре фруктовое 1/125 гр			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с шиповником (30) 200			78,60
Яблоко 200			
Итого:			441,99
Начальная школа - Обед			
Икра кабачковая 60			57,12
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Компот из сухофруктов 200			110,00
Пюре фруктовое 1/125 гр			
Рассольник "Ленинградский" с мясом (лопатка), сметаной 200/10/10			175,20
Филе индейки тушеное в т/соусе 90			277,30
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:			990,03
Свободный выбор			
Супы			
Говядина тушеная 15		8,00	
Зелень 2		1,00	
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 200		8,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Компот из клубники 200		14,00	194,28
Сок фруктовый т/п 0,2 200		39,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		33,00	
Булочка с шоколадом 50		30,00	
Колбаса, запеченная в тесте 100		43,00	267,55
Хачапури "Имеритинские" 100		45,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Каша перловая рассыпчатая 150		11,00	156,60
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		19,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная пшённая жидкая 250		29,00	354,50
Салаты			
Маринад свекольный 100		8,00	
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Вторые блюда			
Биточек из птицы Нежный 90		85,00	233,80
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Гуляш из индейки 50/50		108,00	269,54

Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100		122,00	374,60
Котлета Пеструшка "(птица) 60		65,00	180,50
Печень гов.запеченная с луком 90/15		97,00	254,13
Филе кур запеченное с сыром и помидором 90		94,00	209,25
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

_____ / _____
_____ / _____

МЕНЮ
на 15.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной 200/10/10			175,20
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	299,20
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	478,96
Льготный комплекс 3			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 200			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	817,32
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	478,96
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной 200/10/10			175,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	1 047,46
Льготный комплекс 6			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	478,96

Зав. производством

Отв. за питание

/