

МЕНЮ
на 16.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Горбуша запеч с сыром 100			134,30
Картофельное пюре 180			162,23
Компот из кураги 200			96,00
Сыр 15			46,50
Хлеб пшеничный 45			108,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		120,00	601,42
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Котлета "Веселая история"(гов,свин) 100			335,93
Макароны отварные 200			282,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		115,00	780,67
Начальная школа - Завтрак			
Батон 35			88,27
Картофель запечённый (слайс)150			167,07
Компот из кураги 200			96,00
Минтай запечённый с сыром 90			120,87
Сыр 15			46,50
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:			573,10
Начальная школа - Обед			
Гуляш из говядины 50/50			210,45
Икра кабачковая 60			57,12
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200			107,86
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			912,58
Свободный выбор			
Супы			
Говядина тушеная 15		8,00	
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 250		10,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Коктейль молочный 200		49,00	142,00
Компот из кураги 200		12,00	96,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка с шоколадом 50		36,00	
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре (брусочек) 150		65,00	135,04
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная пшённая жидкая 250		29,00	354,50
Кондитерские изделия			
Батончик " Джумка"		48,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Конфета "Герои сказок" 33		15,00	
Маршмеллоу в ассортименте, 1/40		44,00	
Пирожное бисквитное" Hippo BO" 1/32		31,00	
Пюре фруктовое 1/125 гр		43,00	
Шоколад обыкновенный упак.1/15		40,00	
Салаты			

Маринад свекольный 100		8,00	
Маринад " Чудесный " 100		10,00	126,90
Салат Полянка" с огурцом свежим 100		26,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с сыром сметаной 100		121,00	217,20
Гуляш из птицы 50/50		102,00	254,30
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 90		110,00	337,20
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		44,00	210,50
Поджарка из свинины 65		70,00	283,36
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 16.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200			107,86
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		40,00	210,34
Льготный комплекс 2			
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		50,00	453,98
Льготный комплекс 3			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Омлет с маслом 105/5			
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200			107,86
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	643,44
Льготный комплекс 4			
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	453,98
Льготный комплекс 5			
Картофель отварной 100			90,43
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Компот из кураги 200			96,00
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Минтай запечённый с луком 50/10			112,80
Суп томатный с курицей, фасолью и овощами, 200			107,86
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		150,00	1 009,87
Льготный комплекс 6			
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	453,98

Зав. производством

Отв. за питание

/

/