

МЕНЮ
на 16.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 35			88,27
Груша 150			54,90
Омлет натуральный 200			293,60
Сок фруктовый 200			76,00
Итого:		120,00	512,77
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Картофель отварной 200			180,81
Мясо тушеное (говядина) 100			
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		115,00	390,27
Начальная школа - Завтрак			
Батон 35			88,27
Омлет натуральный 150			220,20
Сок фруктовый 200			76,00
Яблоко 180			
Итого:			384,47
Начальная школа - Обед			
Груша 270			
Зразы мясные ленивые (гов, птица), 90			280,49
Картофель (п/ф) отварной с зеленью, 150			151,35
Суп (п/ф) куриный с булгуром, помидорами и болгарским перцем 200			139,80
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			752,51
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250		8,00	
Сметана 10		4,00	
Напитки			
Отвар из сухофруктов 200		10,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 100		41,00	208,51
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Макаронные изделия отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная манная 250		27,00	286,70
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		27,00	
Десерт Bio Nergu, 100		88,00	60,00
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Конфета "Герои сказок" 33		15,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35		34,00	
Пирожное бисквитное "Нирро ВО" 1/32		31,00	
Салаты			
Икра кабачковая 60		16,00	57,12
Маринад "Чудесный" 100		10,00	126,90
Салат из свёклы с яблоком 100		13,00	147,17
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Гуляш из говядины 50/50		83,00	210,45
Котлета из птицы "Золотой гребешок" 90		110,00	337,20
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60		44,00	210,50

	Соуса		
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 16.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Отвар из шиповника 200			101,20
Суп куриный с булгуром,помидорами и болг.перцем 200			139,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	289,00
Льготный комплекс 2			
Суп куриный с булгуром,помидорами и болг.перцем 250			174,80
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		50,00	301,28
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Суп куриный с булгуром,помидорами и болг.перцем 200			139,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	835,53
Льготный комплекс 4			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	382,73
Льготный комплекс 5			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофель отварной 100			90,43
Омлет с маслом 105/5			
Суп куриный с булгуром,помидорами и болг.перцем 200			139,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Чай с шиповником (15) 200			78,60
Итого:		150,00	554,41
Льготный комплекс 6			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	382,73

Зав. производством

Отв. за питание

/