

**МЕНЮ**  
на 16.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Апельсин 150			
Жаркое с мясом (говядина) 280			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с облепихой 200			
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>84,26</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100			249,90
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 200			263,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>689,18</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Жаркое п/ф с мясом (говядина) лопатка 240			261,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с облепихой 200			
Яблоко 200			
<b>Итого:</b>			<b>345,86</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Картофельное пюре (брусочек) 150			135,04
Кукуруза консервированная,60			40,80
Рыба запеч. под сырно-овощной шапкой(форель) 90			245,34
Сок фруктовый 200			76,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>705,04</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный с макаронными изделиями 250		7,00	
<b>Напитки</b>			
Отвар из сухофруктов 200		8,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		39,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка с шоколадом 50		30,00	
Колбаса, запеченная в тесте 100		43,00	267,55
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		18,00	135,04
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная манная 250		27,00	286,70
<b>Кондитерские изделия</b>			
Батончик " Джумка"		40,00	
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35		27,00	
Батончик шоколадный в ассортименте		20,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		49,00	
Вафли "Твист" в ассортименте,1/22,5		20,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		33,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
Мини-рулет бисквитный"Клубничный"1/35		27,00	
Пюре фруктовое 1/125 гр		55,00	
Шоколад обыкновенный упак.1/15		30,00	
<b>Салаты</b>			
Икра кабачковая 60		16,00	57,12

Маринад свекольный 100		8,00	
Салат Морской" 80		39,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Голубцы с мясом и рисом с томатным соусом160		56,00	190,08
Гуляш из говядины 50/50		83,00	210,45
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 90		110,00	337,20
Котлеты, биточки из минтая "Нептун" 90		49,00	156,80
Печень гов.запеченная с луком 60/10		64,00	145,30
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 16.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Напиток апельсиновый 200			67,42
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>239,02</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>442,09</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша молочная манная 200			215,30
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Напиток витаминизированный 200			72,40
Спагетти отварные 100			131,61
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>853,39</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>442,09</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140			429,83
Картофельное пюре 100			89,96
Минтай туш.в том.с овощами"Дары моря" 50/50			112,00
Сок фруктовый 200			76,00
Суп куриный с вермишелью,200			123,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с облепихой 200			
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>879,39</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Котлеты, биточки "Особые" (говяд,свин.) 60			195,06
Напиток апельсиновый 200			67,42
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>442,09</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

/