

МЕНЮ
на 17.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 35			88,27
Запеканка из творога с соусом (вишня) 200			
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Яблоко 150			70,50
Итого:		120,00	265,68
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из сухофруктов 200			110,00
Курица запечённая(окорочка) 100			255,30
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		115,00	653,76
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 220			
Батон 35			88,27
Запеканка из творога с соусом (вишня) 150			361,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:			556,58
Начальная школа - Обед			
Апельсин 220			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Картофельное пюре (слайс) 150			135,04
Сок фруктовый 200			76,00
Фрикадельки куриные с томатным соусом 90			194,16
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			623,95
Свободный выбор			
Супы			
Сметана 10		4,00	
Солянка домашняя (п/к) 250		41,00	
Напитки			
Напиток из черной смородины 200		18,00	59,16
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Пюре гороховое 150		10,00	210,00
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Запеканка из творога, 130		77,00	
Кондитерские изделия			
Батончик " Джумка"		48,00	
Вафли 25		8,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		40,00	
Десерт Bio Nergu, 100		88,00	60,00
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Конфета "Герои сказок" 33		15,00	
Маршмеллоу в ассортименте, 1/40		44,00	
Пирожное бисквитное" Hippo BO" 1/32		31,00	
Пюре фруктовое 1/125 гр		43,00	
Шоколад обыкновенный упак.1/15		40,00	
Салаты			
Икра кабачковая 100		26,00	95,20
Маринад свекольный 100		8,00	

Салат из белокочанной капусты с морковью 100		8,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с сыром сметаной 90		109,00	193,30
Котлета из филе птицы панир, запеч. 60		59,00	143,90
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Минтай зап. с сыром и сметаной 90		65,00	82,30
Мясо тушёное (говядина) 90		115,00	256,55
Свинина отварная 60		92,00	319,70
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством

Отв. за питание

/ _____

/ _____

МЕНЮ
на 17.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Компот из сухофруктов 200			110,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	292,49
Льготный комплекс 2			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из сухофруктов 200			110,00
Минтай туш. в том. с овощами "Дары моря" 50/50			112,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		50,00	359,96
Льготный комплекс 3			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Компот из сухофруктов 200			110,00
Минтай туш. в том. с овощами "Дары моря" 50/50			112,00
Сырники "Золотой ключик" 75			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	562,17
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из сухофруктов 200			110,00
Курица запечённая (окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	401,14
Льготный комплекс 5			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10			134,49
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Картофельное пюре 100			89,96
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Фрикадельки куриные с томатным соусом 90			194,16
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		150,00	604,54
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из сухофруктов 200			110,00
Курица запечённая (окорочка) 60			153,18
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	401,14

Зав. производством

Отв. за питание

/