

**МЕНЮ**  
на 17.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 180			253,80
Сыр 20			6,20
Филе птицы тушёное с овощами 100			237,63
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>734,02</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Икра кабачковая 60			57,12
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из сухофруктов 200			110,00
Мясо тушеное (говядина) 100			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>395,32</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 150			197,67
Сыр 15			46,50
Филе индейки тушеное с овощами 90			284,27
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>734,70</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Запеканка из индейки под сырной шапкой 90			308,05
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			69,60
Спагетти отварные 150			197,84
Суп (п/ф) картофельный с горохом говядиной (лопатка) 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 200			
<b>Итого:</b>			<b>781,03</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Сметана 10		4,00	
Щи из свежей капусты (помидор ) 250		8,00	
<b>Напитки</b>			
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200		14,00	69,60
Сок фруктовый т/п 0,2 200		39,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		18,00	135,04
Макароны отварные 150		16,00	197,67
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная рисовая 250		32,00	286,70
<b>Кондитерские изделия</b>			
Батончик " Джумка"		40,00	
Батончик-суфле "Banana bar", 1/35		27,00	
Батончик шоколадный в ассортименте		20,00	
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		49,00	
Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5		20,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		33,00	
Мармелад жевательный с витаминами, 1/30		23,00	
Пирожное бисквитное " Нирро ВО" 1/32		25,00	
Пюре фруктовое 1/125 гр		55,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15		30,00	
<b>Салаты</b>			
Маринад свекольный 100		8,00	
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
<b>Вторые блюда</b>			

Котлеты,биточки,шницели из свинины 60		44,00	210,50
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Минтай зап. с сыром и сметаной 100		72,00	154,40
Печень гов.запеченная с луком 90/15		97,00	254,13
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 17.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Компот из вишни 200			67,72
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>237,00</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>545,55</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Горячий шоколад,200			100,80
Картофель отварной 100			90,43
Каша молочная ячневая вязкая 200			230,82
Компот из кураги 200			96,00
Минтай запечённый с луком 50/10			112,80
Суп картофельный с горохом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>678,85</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>545,55</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Картофельное пюре 100			89,96
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Макароны отварные 100			141,00
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			69,60
Отвар из сухофруктов 200			81,00
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>958,32</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>545,55</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

/\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_