

МЕНЮ
на 18.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Апельсин 150			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета "Домашняя" 100			
Рис отварной 180			262,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		120,00	428,66
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз"(говядина,филе кур) 100			223,16
Соус томатный 30			
Спагетти отварные 200			263,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		115,00	602,48
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 220			
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлета "Домашняя" 90			
Рис отварной 150			219,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			384,86
Начальная школа - Обед			
Икра свекольная 60			75,42
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 150			197,67
Мясо тушёное (говядина) 90			256,55
Суп овощной с цветной капустой 200			44,94
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:			810,97
Свободный выбор			
Супы			
Птица отварная 10		19,00	
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный с клёцками 250		7,00	
Напитки			
Компот из вишни 200		21,00	67,72
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Ватрушка с повидлом 75		15,00	237,60
Пицца с томатами(колбаса вар) 100		43,00	208,51
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Каша перловая рассыпчатая 150		11,00	156,60
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		20,00	219,00
Спагетти отварные 150		19,00	197,84
Молочные блюда			
Каша молочная пшённая жидкая 250		29,00	354,50
Салаты			
Икра кабачковая 60		16,00	57,12
Салат из белокочанной и морской капусты 100		14,00	
Яйцо вареное		22,00	56,56
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Горбуша зап. с сыром сметаной 100		121,00	217,20
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120		125,00	300,40

Фрикадельки куриные с томатным соусом 90		70,00	194,16
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/ _____
/ _____

МЕНЮ
на 18.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Компот из вишни 200			67,72
Суп овощной с цветной капустой 200			44,94
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	160,66
Льготный комплекс 2			
Компот "Солнечный" 200			86,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		50,00	399,51
Льготный комплекс 3			
Каша молочная "Дружба" 200			226,00
Компот "Солнечный" 200			86,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Спагетти отварные 100			131,61
Суп овощной с цветной капустой 200			44,94
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	727,38
Льготный комплекс 4			
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	381,23
Льготный комплекс 5			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50			233,54
Кисель витаминизированный 200			81,60
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Макароны отварные 100			141,00
Рис отварной 100			146,00
Суп овощной с цветной капустой 200			44,94
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		150,00	938,98
Льготный комплекс 6			
Компот из вишни 200			67,72
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60			133,90
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	381,23

Зав. производством

Отв. за питание

/