

МЕНЮ
на 18.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 200			378,60
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 150			70,50
Итого:		120,00	629,97
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Каша гречневая рассыпчатая 200			336,95
Филе птицы тушеное в т/соусе 100			231,10
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		115,00	730,79
Начальная школа - Завтрак			
Десерт Bio Nergu, 100			60,00
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
Яблоко 150			70,50
Итого:			548,37
Начальная школа - Обед			
Икра кабачковая 60			57,12
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Компот из сухофруктов 200			110,00
Напиток "Не молоко"			
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной 200/10/10			175,20
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:			920,73

Зав. производством
Отв. за питание

_____ /
_____ /

МЕНЮ
на 18.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной 200/10/10			175,20
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	299,20
Льготный комплекс 2			
Говядина отварная 20			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 250			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		50,00	182,00
Льготный комплекс 3			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной 200/10/10			175,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		110,00	992,52
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	478,96
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Компот из сухофруктов 200			110,00
Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной 200/10/10			175,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	1 047,46
Льготный комплекс 6			
Каша гречневая рассыпчатая 100			168,48
Филе птицы тушеное в т/соусе 90			208,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		75,00	478,96

Зав. производством

Отв. за питание

/