

**МЕНЮ**  
на 18.04.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд                             | Выход | Цена          | Калорийность  |
|--|-------|---------------|---------------|
| <b>Комплекс "Гимназический"</b>                  |       |               |               |
| Картофель запечённый 180                         |       |               | 147,42        |
| Мясные колобки 90/20 (говядина, филе кур)        |       |               | 255,93        |
| Напиток витаминизированный 200                   |       |               | 72,40         |
| Помидоры свежие 100                              |       |               | 24,00         |
| Хлеб пшеничный 20                                |       |               | 48,00         |
| Хлеб ржаной 20                                   |       |               | 36,26         |
| <b>Итого:</b>                                    |       | <b>135,00</b> | <b>584,01</b> |
| <b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>               |       |               |               |
| Котлеты из птицы с овощами 100                   |       |               | 279,30        |
| Рис отварной 200                                 |       |               | 292,00        |
| Хлеб пшеничный 30                                |       |               | 72,00         |
| Хлеб ржаной 20                                   |       |               | 36,26         |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7                     |       |               | 56,93         |
| <b>Итого:</b>                                    |       | <b>130,00</b> | <b>736,49</b> |
| <b>Начальная школа - Завтрак</b>                 |       |               |               |
| Картофель запечённый (слайс) 150                 |       |               | 167,07        |
| Мясные колобки. 90/20 (лопатка, филе индейки)    |       |               | 255,66        |
| Напиток витаминизированный 200                   |       |               | 72,40         |
| Помидоры черри свежие 60                         |       |               | 14,40         |
| Хлеб пшеничный 30                                |       |               | 72,00         |
| Хлеб ржаной 20                                   |       |               | 36,26         |
| <b>Итого:</b>                                    |       |               | <b>617,79</b> |
| <b>Начальная школа - Обед</b>                    |       |               |               |
| Биточек из индейки Нежный 90                     |       |               | 276,57        |
| Борщ (п/ф) с мясом (лопатка), сметаной 200/10/10 |       |               | 134,49        |
| Картофель (п/ф) отварной с зеленью, 150          |       |               | 151,35        |
| Огурец свежий 60                                 |       |               | 8,40          |
| Хлеб пшеничный 45                                |       |               | 108,00        |
| Хлеб ржаной 25                                   |       |               | 45,32         |
| Чай с сахаром 200                                |       |               | 54,48         |
| <b>Итого:</b>                                    |       |               | <b>778,61</b> |
| <b>Свободный выбор</b>                           |       |               |               |
| <b>Супы</b>                                      |       |               |               |
| Борщ с картофелем 250                            |       | 8,00          |               |
| Сметана 10                                       |       | 4,00          |               |
| <b>Напитки</b>                                   |       |               |               |
| Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200         |       | 14,00         | 69,60         |
| Сок фруктовый т/п 0,2 200                        |       | 39,00         | 76,00         |
| Чай с сахаром 200                                |       | 3,00          | 54,48         |
| <b>Выпечка</b>                                   |       |               |               |
| Пирожок с картофелем, луком 100                  |       | 10,00         |               |
| Пирожок с печенью гов. и луком 60                |       | 29,00         |               |
| Пицца с томатами (карбонад) 100                  |       | 44,00         | 212,58        |
| <b>Хлеб</b>                                      |       |               |               |
| Хлеб пшеничный 25                                |       | 3,00          | 60,00         |
| <b>Гарниры</b>                                   |       |               |               |
| Капуста тушеная 150                              |       | 12,00         | 148,90        |
| Картофельное пюре 150                            |       | 18,00         | 135,04        |
| Макароны отварные 150                            |       | 16,00         | 197,67        |
| Рис отварной 150                                 |       | 19,00         | 219,00        |
| <b>Кондитерские изделия</b>                      |       |               |               |
| Батончик "Джумка"                                |       | 40,00         |               |
| Батончик-суфле "Banana bar", 1/35                |       | 27,00         |               |
| Батончик шоколадный в ассортименте               |       | 20,00         |               |
| Вафли Yota в молочной глазури, 1/40              |       | 49,00         |               |
| Вафли "Твист" в ассортименте, 1/22,5             |       | 20,00         |               |
| Вафли "Яшкино", 1/40                             |       | 33,00         |               |
| Десерт Bio Nergu, 100                            |       | 89,00         | 60,00         |
| Мармелад жевательный с витаминами, 1/30          |       | 23,00         |               |
| Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35          |       | 27,00         |               |
| Пирожное бисквитное "Нирро ВО" 1/32              |       | 25,00         |               |
| Пюре фруктовое 1/125 гр                          |       | 55,00         |               |

|  |  |        |        |
|--|--|--------|--------|
| Шоколад обыкновенный упак.1/15                 |  | 30,00  |        |
| <b>Салаты</b>                                  |  |        |        |
| Ассорти из свежих овощей 100                   |  | 33,00  |        |
| Икра кабачковая 100                            |  | 27,00  | 95,20  |
| <b>Вторые блюда</b>                            |  |        |        |
| Котлета из филе птицы панир, мука рис. 100     |  | 98,00  | 215,85 |
| Курица запечённая(окорочка) 100                |  | 115,00 | 255,30 |
| Минтай запеч с помидором и сыром 100           |  | 93,00  | 114,29 |
| Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30 |  | 42,00  | 164,35 |
| <b>Соуса</b>                                   |  |        |        |
| Соус томатный 50                               |  | 7,00   |        |

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

/ \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 18.04.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд                           | Выход | Цена          | Калорийность  |
|--|-------|---------------|---------------|
| <b>Льгота 1/обед</b>                           |       |               |               |
| Борщ с мясом, сметаной 200/10/10               |       |               | 134,49        |
| Хлеб пшеничный 20                              |       |               | 48,00         |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7                   |       |               | 56,93         |
| <b>Итого:</b>                                  |       | <b>40,00</b>  | <b>239,42</b> |
| <b>Льготный комплекс 2</b>                     |       |               |               |
| Котлеты из птицы с овощами 60                  |       |               | 167,60        |
| Рис отварной 100                               |       |               | 146,00        |
| Хлеб пшеничный 20                              |       |               | 48,00         |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7                   |       |               | 56,93         |
| <b>Итого:</b>                                  |       | <b>75,00</b>  | <b>418,53</b> |
| <b>Льготный комплекс 3</b>                     |       |               |               |
| Борщ с картофелем 200                          |       |               |               |
| Каша молочная рисовая 200                      |       |               | 197,13        |
| Котлета Нежность" (говядина)60                 |       |               | 120,35        |
| Отвар из шиповника 200                         |       |               | 101,20        |
| Рис отварной 100                               |       |               | 146,00        |
| Сметана 10                                     |       |               |               |
| Хлеб пшеничный 20                              |       |               | 48,00         |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7                   |       |               | 56,93         |
| <b>Итого:</b>                                  |       | <b>110,00</b> | <b>669,61</b> |
| <b>Льготный комплекс 4</b>                     |       |               |               |
| Котлеты из птицы с овощами 60                  |       |               | 167,60        |
| Рис отварной 100                               |       |               | 146,00        |
| Хлеб пшеничный 20                              |       |               | 48,00         |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7                   |       |               | 56,93         |
| <b>Итого:</b>                                  |       | <b>75,00</b>  | <b>418,53</b> |
| <b>Льготный комплекс 5</b>                     |       |               |               |
| Биточки из птицы с овощами 60                  |       |               |               |
| Борщ с мясом, сметаной 200/10/10               |       |               | 134,49        |
| Каша гречневая вязкая 100                      |       |               | 128,72        |
| Напиток витаминизированный 200                 |       |               | 72,40         |
| Рис отварной 100                               |       |               | 146,00        |
| Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30 |       |               | 164,35        |
| Хлеб пшеничный 20                              |       |               | 48,00         |
| Чай с сахаром 200                              |       |               | 54,48         |
| <b>Итого:</b>                                  |       | <b>150,00</b> | <b>748,44</b> |
| <b>Льготный комплекс 6</b>                     |       |               |               |
| Котлеты из птицы с овощами 60                  |       |               | 167,60        |
| Рис отварной 100                               |       |               | 146,00        |
| Хлеб пшеничный 20                              |       |               | 48,00         |
| Чай с сахаром, лимоном 200/7                   |       |               | 56,93         |
| <b>Итого:</b>                                  |       | <b>75,00</b>  | <b>418,53</b> |

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ /  
\_\_\_\_\_ /