

МЕНЮ
на 19.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 35			88,27
Груша 150			54,90
Омлет натуральный 200			293,60
Сок фруктовый 200			76,00
Итого:		120,00	512,77
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Картофель отварной 200			180,81
Мясо тушеное (говядина) 100			
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:		115,00	390,27
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 220			
Батон 35			88,27
Омлет натуральный 150			220,20
Сок фруктовый 200			76,00
Итого:			384,47
Начальная школа - Обед			
Апельсин 220			
Зразы мясные ленивые (гов,птица), 90			280,49
Картофель (п/ф) отварной с зеленью, 150			151,35
Суп (п/ф) куриный с булгуром, помидорами и болг.перцем 200			139,80
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			752,51
Свободный выбор			
Супы			
Суп картофельный с сардиной (консерв) 275		20,00	
Напитки			
Напиток апельсиновый 200		12,00	67,42
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Выпечка			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Булочка с шоколадом 50		36,00	
Булочка сырная 75		32,00	189,30
Ватрушка с повидлом 75		15,00	237,60
Ватрушка с творогом 75		23,00	
Пицца с томатами (карбонад) 100		43,00	212,58
Хачапури "Имеритинские" 100		44,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		17,00	135,04
Каша гречневая рассыпчатая 150		15,00	253,09
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Молочные блюда			
Каша молочная "Дружба" 250		38,00	282,50
Омлет с маслом 105/5		56,00	
Салаты			
Икра кабачковая 100		26,00	95,20
Маринад морковный с томатом 100		9,00	
Салат Морской" 60		30,00	
Вторые блюда			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Горбуша туш. в сметанном соусе 150		115,00	249,40
Гуляш из говядины 50/50		83,00	210,45
Колбаса отварная 60		61,00	172,90
Курица запечённая(окорочка) 90		104,00	229,77

Свинина зап. с помидором 90		90,00	359,74
	Соуса		
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/ _____
/ _____

МЕНЮ
на 19.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Отвар из шиповника 200			101,20
Суп куриный с булгуром,помидорами и болг.перцем 200			139,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	289,00
Льготный комплекс 2			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		50,00	382,73
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Суп куриный с булгуром,помидорами и болг.перцем 200			139,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	835,53
Льготный комплекс 4			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	382,73
Льготный комплекс 5			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофель отварной 100			90,43
Омлет с маслом 105/5			
Сок фруктовый 200			76,00
Суп куриный с булгуром,помидорами и болг.перцем 200			139,80
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		150,00	551,81
Льготный комплекс 6			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	382,73

Зав. производством

Отв. за питание

/