

МЕНЮ
на 19.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Блинчики (п/ф) с карамельным соусом 90/15			233,11
Каша молочная рисовая 250			286,70
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		120,00	646,29
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Икра кабачковая 60			57,12
Мясо тушёное (свинина) 100			322,85
Рис отварной 200			292,00
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		115,00	837,16
Начальная школа - Завтрак			
Блинчики (п/ф) с карамельным соусом 90/15			233,11
Десерт Bio Nergu, 100			60,00
Каша молочная рисовая 200			197,13
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			592,72
Начальная школа - Обед			
Апельсин 220			
Десерт Bio Nergu, 100			60,00
Компот из сухофруктов 200			110,00
Плов с мясом (говядина, рис пропарен) 250			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
Итого:			489,99
Свободный выбор			
Супы			
Сметана 10		4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250		7,00	
Напитки			
Компот из черной смородины и яблок 200		19,00	175,80
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Пюре гороховое 150		10,00	210,00
Рис отварной 150		20,00	219,00
Молочные блюда			
Каша молочная рисовая 250		32,00	286,70
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		40,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		27,00	
Десерт Bio Nergu, 100		88,00	60,00
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Конфета "Герои сказок" 33		15,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35		34,00	
Пирожное бисквитное "Нирро ВО" 1/32		31,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15		40,00	
Салаты			
Маринад свекольный 100		8,00	
Маринад "Чудесный" 100		10,00	126,90
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Вторые блюда			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30		45,00	143,10

Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50		70,00	233,54
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Минтай зап. с сыром и сметаной 100		72,00	154,40
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

_____ / _____
 _____ / _____

МЕНЮ
на 19.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
Итого:		40,00	359,73
Льготный комплекс 2			
Говядина отварная 20			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Щи из свежей капусты с картофелем 250			
Итого:		50,00	182,00
Льготный комплекс 3			
Каша молочная рисовая 200			197,13
Кисель витаминизированный 200			81,60
Котлеты, биточки, шницели из свинины 60			210,50
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
Итого:		110,00	975,89
Льготный комплекс 4			
Поджарка из свинины 65			283,36
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	534,29
Льготный комплекс 5			
Каша молочная рисовая 200			197,13
Компот из сухофруктов 200			110,00
Плов с мясом (говядина, рис пропарен) 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Щи с мясом, сметаной, 200/10/10			235,73
Итого:		150,00	645,34
Льготный комплекс 6			
Поджарка из свинины 65			283,36
Рис отварной 100			146,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		75,00	534,29

Зав. производством

Отв. за питание

/