

**МЕНЮ**  
на 19.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Батон 20			50,44
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр) 50			99,54
Груша 150			54,90
Запеканка из творога со сгущ. молоком 200			490,09
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>135,00</b>	<b>751,90</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Бифштекс "Мясное раздолье" (гов., свин, птица) 100			339,16
Картофельное пюре 200			180,20
Огурец свежий 60			8,40
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>130,00</b>	<b>630,24</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 20			50,44
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр) 50			99,54
Запеканка из творога со сгущ. молоком 150			
Коктейль молочный "Чудо" 200			142,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Яблоко 200			
<b>Итого:</b>			<b>348,91</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Гуляш из говядины (лопатка) 50/50			210,45
Напиток "Не молоко"			
Отвар из шиповника 200			101,20
Рис отварной 150			219,00
Суп картофельный с говядиной (лопатка), 200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 200			
<b>Итого:</b>			<b>746,59</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Суп картофельный с сардиной (консерв) 275		22,00	
<b>Напитки</b>			
Отвар из шиповника 200		10,00	101,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200		39,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка Витушка" 100		33,00	
Пицца с томатами (карбонад) 100		44,00	212,58
Хачапури "Имеритинские" 100		45,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		18,00	135,04
Рис отварной 150		19,00	219,00
<b>Салаты</b>			
Икра кабачковая 100		27,00	95,20
Маринад свекольный 100		8,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Гуляш из говядины 50/50		83,00	210,45
Котлеты, биточки "Особые" (говяд, свин.) 90		77,00	296,54
Курица запеченная (окорочка) 100		115,00	255,30
Минтай запеченный с сыром 100		89,00	134,30
Филе индейки в кисло-сладком соусе 100		123,00	
Филе кур запеченное с сыром и помидором 120		125,00	300,40
<b>Соуса</b>			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

---

---

/

---

/

---

**МЕНЮ**  
на 19.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Сок фруктовый 200			76,00
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>255,68</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>399,53</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30			143,10
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150			237,00
Картофельное пюре 100			89,96
Кисель витаминизированный 200			81,60
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>785,82</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>399,53</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Картофель отварной 100			90,43
Отвар из шиповника 200			101,20
Суп картофельный с говядиной,200/10			131,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>635,33</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 60			207,09
Картофельное пюре 100			89,96
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>399,53</b>

Зав. производством

Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/