

МЕНЮ
на 20.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30			75,66
Запеканка из птицы с цветной кап. 105			242,32
Каша гречневая вязкая 180			161,10
Напиток витаминизированный 200			72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб ржаной 25			45,32
Итого:		120,00	646,78
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета из птицы "Ряба" 100			267,70
Макароны отварные 200			282,00
Соус томатный 30			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		115,00	707,70
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20			50,44
Запеканка из птицы с цветной кап. 95			214,84
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Напиток витаминизированный 200			72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5			49,98
Хлеб ржаной 20			36,26
Итого:			552,64
Начальная школа - Обед			
Картофель (п/ф) отварной с зеленью, 150			151,35
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Котлета из птицы "Ряба" 90			240,93
Маринад " Чудесный " 60			74,37
Суп (п/ф) с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 40			96,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:			792,84
Свободный выбор			
Супы			
Птица отварная 10		19,00	
Сметана 10		4,00	
Суп картофельный с клецками 250		7,00	
Напитки			
Компот "Солнечный" 200		12,00	86,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Рис отварной 150		20,00	219,00
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		40,00	
Гематоген "Бонди", 1/40		27,00	
Десерт Bio Nergu, 100		88,00	60,00
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Конфета "Герои сказок" 33		15,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35		34,00	
Пирожное бисквитное "Нирро ВО" 1/32		31,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15		40,00	
Салаты			
Маринад " Чудесный " 100		10,00	126,90
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
Салат Мозайка" 100		25,00	
Вторые блюда			
Говядина зап. с луком и сыром 60/30		111,00	284,78

Колбаса отварная 60		61,00	172,90
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 90		110,00	337,20
Котлета Пеструшка "(птица) 60		65,00	180,50
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
Минтай запечённый 100		72,00	168,20
Соуса			
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 20.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	158,00
Льготный комплекс 2			
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Суп с рыбными консервами и рисом 250			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		50,00	247,80
Льготный комплекс 3			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 100			141,00
Минтай запечённый с луком 50/10			112,80
Омлет с маслом 105/5			
Сок фруктовый т/п 0,2 200			76,00
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		110,00	487,80
Льготный комплекс 4			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	479,50
Льготный комплекс 5			
Картофель отварной 100			90,43
Каша гречневая вязкая 100			128,72
Компот из черной смородины и яблок 200			175,80
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Напиток витаминизированный 200			72,40
Суп с рыбными консервами и рисом 200			
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		150,00	849,03
Льготный комплекс 6			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60			180,50
Макароны отварные 100			141,00
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	479,50

Зав. производством

Отв. за питание

/