

**МЕНЮ**  
на 20.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 180			253,80
Сыр 20			6,20
Филе птицы тушёное с овощами 100			237,63
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>734,02</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 1"</b>			
Икра кабачковая 60			57,12
Картофельное пюре 200			180,20
Мясо тушеное (говядина) 100			
Напиток из шиповника 200			136,60
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>421,92</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Компот из сухофруктов 200			110,00
Макароны отварные 150			197,67
Напиток "Не молоко"			
Сыр 15			46,50
Филе птицы тушеное с овощами 90			210,13
Хлеб пшеничный 25			60,00
Хлеб ржаной 20			36,26
<b>Итого:</b>			<b>660,56</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Курица запеченная с сыром (окорочка) 95			243,58
Напиток "Не молоко"			
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			69,60
Спагетти отварные 150			197,84
Суп картофельный с горохом говядиной(лопатка) 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 170			
<b>Итого:</b>			<b>716,56</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Борщ " Волынский "(помидор ) 250		18,00	
Сметана 10		4,00	
<b>Напитки</b>			
Отвар из шиповника 200		11,00	101,20
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
<b>Выпечка</b>			
Булочка Витушка" 100		32,00	
Булочка с шоколадом 50		36,00	
Хачапури "Имеритинские" 100		44,00	279,70
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Макароны отварные 150		16,00	197,67
Смак" (рис с овощами) 150		26,00	223,50
<b>Молочные блюда</b>			
Каша молочная рисовая 250		32,00	286,70
<b>Салаты</b>			
Маринад " Чудесный " 100		10,00	126,90
Салат Клюковка" 60		27,00	51,55
<b>Вторые блюда</b>			
Говядина отварная 60		99,00	192,73
Гуляш из говядины 50/50		83,00	210,45
Котлеты, биточки Особые" (говяд,свин.) 60		52,00	195,06
Курица запечённая(окорочка) 100		115,00	255,30
<b>Соуса</b>			

Соус томатный 50		7,00	
------------------	--	------	--

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 20.03.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/обед</b>			
Компот из вишни 200			67,72
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>237,00</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Говядина отварная 20			
Сок фруктовый 200			76,00
Суп картофельный с горохом 250			
Хлеб пшеничный 30			72,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>148,00</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Запеканка "Творожная сказка" 75			
Картофель отварной 100			90,43
Компот из изюма 200			86,70
Компот из кураги 200			96,00
Минтай запечённый с луком 50/10			112,80
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>555,21</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>545,55</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Курица запечённая(окорочка) 60			153,18
Макароны отварные 100			141,00
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200			69,60
Отвар из сухофруктов 200			81,00
"Парабола" картофель зап. с сыром 100			133,40
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10			121,28
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>1 001,76</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Жаркое по домашнему ( свинина) 60/140			429,83
Компот из вишни 200			67,72
Хлеб пшеничный 20			48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>545,55</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

/\_\_\_\_\_  
/\_\_\_\_\_