

МЕНЮ
на 21.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Батон 30			75,66
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 200			
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Яблоко 150			70,50
Итого:		120,00	203,09
Комплекс "Старшеклассник 1"			
Картофельное пюре 200			180,20
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 90/30			250,25
Хлеб пшеничный 30			72,00
Итого:		115,00	570,17
Начальная школа - Завтрак			
Апельсин 220			
Батон 35			88,27
Пудинг из творога с яблоком со сгущ. молоком 150			
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:			145,20
Начальная школа - Обед			
Горошек консервированный, 60			24,60
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Спагетти отварные 150			197,84
Филе индейки в кисло-сладком соусе 90			260,61
Хлеб пшеничный 30			72,00
Хлеб ржаной 20			36,26
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:			774,47
Свободный выбор			
Супы			
Солянка домашняя со сметаной, зеленью 200/6/3 (ф111)		41,00	
Напитки			
Компот "Солнечный" 200		12,00	86,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200		41,00	76,00
Чай с сахаром 200		3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 25		3,00	60,00
Гарниры			
Капуста тушеная 150		12,00	148,90
Картофельное пюре 150		17,00	135,04
Рис отварной 150		20,00	219,00
Спагетти отварные 150		19,00	197,84
Молочные блюда			
Каша молочная "Дружба" 250		38,00	282,50
Кондитерские изделия			
Вафли Yota в молочной глазури, 1/40		58,00	
Вафли "Яшкино", 1/40		40,00	
Десерт Bio Nergu, 100		88,00	60,00
Зефир ванильный (инд. уп) 1/32		28,00	
Конфета "Герои сказок" 33		15,00	
Мини-рулет бисквитный "Клубничный" 1/35		34,00	
Пирожное бисквитное "Нирро ВО" 1/32		31,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15		40,00	
Салаты			
Салат "Аппетитный" 100		11,00	
Вторые блюда			
Говядина зап. с помидором 90		110,00	268,80
Котлета Пеструшка "(птица) 60		65,00	180,50
Курица запечённая (окорочка) 100		115,00	255,30
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 90/30		63,00	250,25
Соуса			
Молоко сгущенное 30		12,00	
Соус томатный 50		7,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/

/

МЕНЮ
на 21.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/обед			
Компот из вишни 200			67,72
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		40,00	244,40
Льготный комплекс 2			
Говядина отварная 20			
Свекольник 250			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 30			72,00
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		50,00	126,48
Льготный комплекс 3			
Картофельное пюре 100			89,96
Каша молочная пшённая жидкая 200			225,86
Компот из кураги 200			96,00
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30			164,35
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		110,00	809,78
Льготный комплекс 4			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30			164,35
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	370,03
Льготный комплекс 5			
Гуляш из филе кур 50/50			254,30
Пудинг из творога с яблоком, 130			
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10			128,68
Спагетти отварные 100			131,61
Хлеб пшеничный 20			48,00
Чай с сахаром 200			54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
Итого:		150,00	674,00
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100			89,96
Компот из вишни 200			67,72
Тефтели из говядины с рисом соус см/том. 60/30			164,35
Хлеб пшеничный 20			48,00
Итого:		75,00	370,03

Зав. производством

Отв. за питание

/